

## *Bewusstseinerweiterung durch die EVOLUTION Seelenheil Jahreskur*

### **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 8 Wille – Die Geisteskraft des Willens**

*Liebe EVOLUTION-Partner,*

durch die Geisteskraft des Willens begeben Sie sich nun tiefer nach innen, zu Ihrem wahren Wesenskern.

Wille steht für die starke Verbindung zu Ihrem Lebensplan. Willenskraft steht dafür, sich Ihrer Aufgabe auf der Erde bewusst zu werden und zu leben.



So dürfen Sie, geleitet von diesem Newsletter, die Verbindung zu Ihrem Herzenskern und Ihrer wahren Willenskraft erforschen, erfahren und entdecken.

Ein aktiviertes Solarplexus-Chakra unterstützt Sie dabei Ihre Mitte zu finden und Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen.

### ***Bedeutung und Aufgabe des Solarplexus-Chakras***

Das Solarplexus-Chakra ist zuständig für die emotional-mentale Verarbeitung Ihrer Erfahrungen. Wie oft wurden Sie von negativen Gedanken oder mentalen Energien überwältigt? Wie stark wurde Ihr Gefühl für Ihren Wert als Person, in Ihre Fähigkeiten und in Ihr Selbstwertgefühl nicht gefördert, sondern sogar vermindert? Dadurch kann es zu Blockaden in Ihrem Solarplexus-Chakra kommen.

Ist Ihr Solarplexus-Chakra unausgeglichen, kann sich dies in Angst, Nervosität, Depression, Ärger, Neid, Geiz, Erregung, Fanatismus, Aggression, Egoismus, Furcht, Maßlosigkeit, Unruhe, Passivität oder die Neigung sich über andere Menschen ein Vorurteil zu bilden, ausdrücken.

***„Das Heilungsthema des Solarplexus-Chakras ist die Bemeisterung  
der Emotionen Angst, Aufregung, Ärger und Aggression.“***

Besonders Überforderungen durch Erlebnisse, die Sie nicht verdauen können, die Angst zu Versagen oder die Angst vor Liebesentzug und Kritik führen oft zu Blockaden in diesem Chakra. Zu Störungen im Solarplexus-Chakra kann es auch kommen, wenn ein anderes Chakra überlastet ist.

Auf der körperlichen Ebene sind vor allem Ihr Verdauungssystem, der komplette Verdauungstrakt, Leber, Bauchspeicheldrüse, Milz, Gallenblase, sowie das zentrale Nervensystem betroffen. Ein unausgeglichenes Solarplexus-Chakra schwächt zudem Ihre Haut, Augen, Gesicht, Haare, Fingernägel, Fußnägel, Zwerchfell, Muskulatur und das Bindegewebe. Vermehrt können Atmungsprobleme und Stoffwechselstörungen auftreten.

Ist Ihr Energiezentrum voll entwickelt, wandelt sich die unentwickelte Chakren-Farbe „gelb“ und strahlt in einem leuchtenden und funkelnden „rubinrot-gold“ ausschließlich positive Aspekte aus. Im Entwicklungsschritt „rubinrot-gold“ sind Sie sicher eingehüllt in Freude und Frieden. Der innere Friede unterstützt Sie bei der Entfaltung Ihres gesamten Kraftpotenzials.

Um Ihr Solarplexus-Chakra zu bestärken sollten Sie sich daher unbewusste Glaubenssätze bewusst machen und aufgestaute Emotionen wie Wut, Verzweiflung und Minderwertigkeitsgefühle bewusst verarbeiten.

Mit der **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 3 Entscheidung** können Sie Ihre Entwicklungsschritte bestärken.

Erfolg wird gemessen an den überwundenen Hindernissen die zur Erreichung des Erfolgs führen. Tatsächlich können Sie am Zustand Ihres Solarplexus-Chakras zu einem großen Teil erkennen, wie effektiv Sie bei der Realisierung Ihrer Taten sind und waren. Durch ein aktiviertes und in Harmonie schwingendes Solarplexus-Chakra lernen Sie die Impulse „Ich will“ und „Ich werde haben“ abzugeben und Sie finden den mittleren Weg der Balance.

Das größte Geschenk, das Sie geben können, ist sich selbst zu schenken mit all Ihren Gaben, Talenten und positiven Eigenschaften. Sie wurden mit all diesen Gaben ausgestattet, um diese mit anderen teilen zu können und die Menschen und die Natur damit zu bereichern.

Durch ein ausbalanciertes Solarplexus-Chakra spüren Sie Frieden, Brüderlichkeit, können selbstlos dienen ohne Erwartungshaltung und erreichen wieder eine Balance in Körper, Geist und Seele. Sie fühlen sich sicher, wertgeschätzt und geborgen. Ihr Leben bereitet Ihnen Freude. Sie wissen um Ihre wahren Herzenswünsche und fühlen sich genährt.



## *Die Geisteskraft Wille*

Die Geisteskraft des Willens zu entwickeln ist absolut notwendig für ein erfolgreiches und glückliches Leben. Doch dürfen wir uns mit uns selbst auseinandersetzen. Es geht darum, dass alles im Leben einen Grund und einen Sinn hat. Wir sind verantwortlich für unser Leben so wie es jetzt ist. Um unser Ego zurückzustellen und wieder ganz in unsere Herzenskraft, zu unserem wahren Wesenskern zu gelangen, müssen wir unsere Gedanken und Gefühle der Vollkommenheit anpassen.

## *Unterscheidung: eigener Wille und göttlicher Wille*

Um die Geisteskraft Wille zu verstehen ist die Unterscheidung in eigenen Willen und göttlichen Willen wichtig.

Der eigene Wille entsteht in Ihrem Kopf, aus dem Verstand heraus. Eigener Wille lässt Sie immer wieder die gleichen Wiederholungen machen. Sie eignen sich hinderliche Gewohnheiten an und erleben Ihr Leben als eng. Eigener Wille drückt sich in Macht (Opfer-Täter-Verhältnisse) und Manipulation aus. Er verletzt Sie selbst und andere.

**Göttlicher Wille** entspringt aus Ihrem Herzen. Er gibt Ihnen die Kraft aus hinderlichen Gewohnheiten auszusteigen, sich auszudehnen, neue Ideen und Visionen zu schöpfen und diese in die Handlung zu bringen.

Der Unterschied zwischen eigenen und göttlichen Willen liegt in der **Frequenz**. Eigener Wille schränkt Sie auf das Materielle ein und vermindert Ihre Wahrnehmungsfähigkeit. Geführt von Ihrem göttlichen Willen entwickeln Sie innere Größe, Offenheit, Sicherheit und eine höhere Sichtweise für Situationen und Gegebenheiten im Leben.

Fehlt Ihnen Leichtigkeit in Ihrem Leben können Sie sich fragen, ob Sie zu aktiv mit Ihrem eigenen Willen, Ihrem Ego, arbeiten, anstatt Ihren göttlichen Willen, Ihre innere Weisheit, zu erlauben.

***Der eigene Wille lässt einen Tunnelblick entstehen,  
der göttlicher Wille schenkt Weitblick."***

Die Geisteskraft des Willens, in Verbindung mit Ihrem Herzen, gibt Ihnen die größte Motivation, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen, die Sie sich vorgenommen haben. Sie bleiben in Ihrem Bewusstsein vollkommen fokussiert auf das, was Sie sich in Ihrer Realität wünschen.

Sie finden immer mehr Erleichterung, Öffnung und Freiheit. **Göttlicher Wille bedeutet, Ihre Kreativität und Lebensaufgabe aus Ihrem Herzen zu leben.**

## *Warum bei vielen Menschen die Geisteskraft Wille gemindert sein kann*

Eine geschwächte oder gebrochene Willenskraft ruht zumeist in der Kindheit. In dieser Lebensphase wäre es die Aufgabe, unsere Willenskraft aus dem Herzen anzunehmen und anzuerkennen. Doch oftmals wird in dieser Zeit durch unrechte Erziehung und mindernde Erfahrungen den Kindern der Wille gebrochen. Jedes Kind wüsste, dass alles, was es in seinem Herzen trägt, erleben und realisieren kann.

Beginnt ein Elternteil oder eine Erziehungspersonen, sei es im Kindergarten, in der Schule oder in Betreuungseinrichtungen, dem Kind unpassende Bestimmungen aufzuerlegen und das Kind in eine Form zu pressen, das nicht seinem wahren Wesen entspricht, sondern fremden Wunsch- und Wertvorstellungen, wird der Wille des Kindes vermindert oder gebrochen. Ab diesem Zeitpunkt beginnen der Unglaube und die Verminderung zu sich selbst.

Diese Kinder stellen sich in ihrem Selbstwert in Frage und erlauben gar nicht mehr, sich selbst in ihren Lebenssituationen zu vertrauen. Sie beginnen an sich zu zweifeln, stellen sich immer mehr in Frage, machen sich klein, glauben nicht mehr an das Gute und Göttliche in sich selbst und der Welt und sind frustriert. Sie entwickeln Misstrauen und haben Angst von anderen Menschen verletzt zu werden.

Menschen, deren Wille in der Kindheit gebrochen wurde, rebellieren oftmals und wollen oder können sich später weder Menschen, der Gesellschaft oder Systemen ein- und unterordnen.

Sie wüssten welche Gaben sie in sich tragen, doch schaffen sie es nicht, diese im Leben umzusetzen. Das macht sie träge, sie trauen sich nichts mehr zu und sind enttäuscht von sich und dem Leben.

Ein gebrochener Wille führt oft in Suchtverhalten, Unzufriedenheit und auch zu Aggression gegen sich selbst. Diese innerliche Aggressivität nicht im Außen zu zeigen, kostet enorme Energie und die Unzufriedenheit frisst im Inneren weiter.

## *Wie man die Geisteskraft des Willens wieder aufbaut*

Sie können die Geisteskraft des Willens mit Respekt, Achtsamkeit, Lob und Anerkennung aufbauen. Machen Sie das, worin Sie wirklich gut sind, wofür Sie eine Begabung haben. So können Sie üben, sich selbst immer mehr zuzutrauen.

**Die EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 8 Wille hilft Ihnen dabei.**

Verbinden Sie sich immer mehr mit Ihrer Herzenskraft und richten Sie Ihr Bewusstsein auf das Göttliche in Ihnen aus. Je tiefer das Vertrauen in Ihre göttliche Herzensquelle ist, je mehr Achtsamkeit Sie sich selbst geben, umso kraftvoller ist die Heilung Ihrer Willensstärke. Die göttliche Willenskraft lässt Ihr Leben leicht und frei sein. Sie sind voller Zuversicht, dankbar, großzügig, fröhlich, mutig und voller Respekt zu sich selbst und allem Leben.

## *Das große Geschenk, das Sie erhalten*

Wille ist das Geheimnis und der Schlüssel, sich in Ihrem Herzen zu spüren, wahrzunehmen und wieder eins zu sein mit sich selbst. Wille ist eine Einheitsfindung zum Glauben. Das bedeutet, fehlt Ihnen der Wille, fehlt Ihnen auch der Glaube. Haben Sie einen starken Willen in sich, haben Sie auch einen starken Glauben an sich selbst, für das Leben, für Ihre Visionen, Ziele und Wünsche.

Die Unterscheidung von eigenem Willen und göttlichen Willen liegt im Vertrauen zum Leben und zu Ihnen selbst, dass Sie mit besonderen Talenten, Gaben ausgestattet worden sind. Die Geisteskraft Wille lässt Ihre Gaben, Talente und Ihre Lebensaufgabe zum Vorschein kommen.

Die Willenskraft lässt Sie Ihre vorgenommenen Ziele zu 100% erreichen. Sie erreichen immer mehr Selbstbestimmung und gehen mit einer großen Ausdehnung und Wahrnehmung durchs Leben.

Wille fördert Sie in Ihrer Lebendigkeit und Ihrer Gesundheit. Sie können Disharmonien im Körper auf der geistigen Ebene wandeln, indem Sie Ihre Willenskraft für Gesundheit annehmen. Da die Willenskraft Sie immer mehr in Ihrem Fokus auf das Gute und in Ihrer Disziplin bestärkt, kann Heilung auf energetischer Ebene geschehen und damit auch die physische Ebene durchdrungen werden.

Überall dort, wo Sie Ihre göttliche Willenskraft hinlenken, gibt es eine augenblickliche Wandlung für das Positive und Gute. Diese Willenskraft wieder so stark zum Vorschein zu bringen ist die Kunst, um wieder die Führung Ihrem Herzen übernehmen zu lassen. Lassen Sie sich von Ihrer göttlichen Willenskraft lenken, leiten und führen, beginnen Sie größere innere Geschenke zu erhalten.



## Aktivierung des Kreislaufes der Willenskraft

Die Willenskraft, gepaart mit dem Licht, ist das Tor für eine Bewusstseinsenerweiterung auf der Metaebene. Aus der Metaebene erhalten Sie eine höhere Sichtweise auf Situationen und Gegebenheiten und Sie können sich auf das Wahre ausrichten, wenn dieser Zugang geöffnet ist.

Durch Ihre Willenskraft beginnen Sie einen Kreislauf zu aktivieren. Die Geisteskraft Wille stärkt Ihren Glauben. Dieser baut Vertrauen. Vertrauen ermöglicht Liebe und durch die allumfassende Liebe wird Leben aufgebaut. Leben ist Licht. Stehen Sie mit Ihrem Licht in Verbindung zu Ihrem göttlichen Willen, ist der Kreislauf geschlossen. Der Vorteil dieses Kreislaufes ist, dass Sie immer flankierend begleitet auf Ihrem Lebensweg bleiben. Sie sind innerlich geführt durch Ihre innere Stimme.

Wille lässt Freude in Ihnen lebendig werden und verbindet Sie mit der höchsten Kraft und Effizienz um Ihre Träume, Wünsche und Ziele klar in Ihr Leben zu bringen.

Ist Ihre Willenskraft aufgebaut, beginnen Sie zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort die Dinge zu magnetisieren, die für Sie in Ihrem Leben wichtig sind.

**Die EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 8 Wille hilft Ihnen dabei.**

### *Übung zur Geisteskraft Wille:*

Um die Verbindung zu Ihrem Herzen herzustellen, dürfen Sie sagen: „Dein Wille geschehe“. Denn Ihr Verstand, Ihr eigener Wille, darf sich Ihrem Herzen, dem göttlichen Willen, unterordnen. „Dein Wille geschehe“ heißt, Sie öffnen sich für das Gute im Leben. Damit sich Ihre jetzigen Gedanken und Gefühle Ihrer Herzverbindung anpassen, dürfen Sie zuerst zulassen, dass Sie Ihre Gedanken und Gefühle, so wie sie im Moment sind, annehmen.

- Beginnen Sie, sich Ihrer Gedanken und Gefühle, die Sie selbst oder andere vermindern, bewusst zu machen.
- Visualisieren Sie vor Ihrem geistigen Auge einen violetten See. Die Schöpfungsfarbe violett steht für die Transformation der Negativität, für die Kraft der Umwandlung.
- Übergeben Sie nun Ihre verminderten Gedanken und Gefühle diesem violetten See so lange, bis Sie spüren, dass auch Ihr physischer Körper dadurch eine Befreiung erfährt.
- Fühlen Sie diese neue Vitalität und Befreiung in Ihrem Körper und die neue Tatkraft und Disziplin für die Umsetzung Ihrer Wünsche, Ziele und Vorhaben.
- Beginnen Sie nun täglich Ihre verminderten Gedanken und Gefühle fünf Minuten diesem violetten See zu übergeben in der Bitte, dass jede gebundene Energie wieder frei werden kann für das Schöne, das Gute und das Leichte in Ihrem Leben. Alle Sorgen, Nöte, Ängste und Zweifel werden dadurch gelöst.

- Sprechen Sie folgende Affirmation wiederholend:

„ICH BIN die Verbindung zu meinem göttlichen Willen.

ICH BIN die Verbindung zu meinem göttlichen Willen.

ICH BIN die Verbindung zu meinem göttlichen Willen.

Und dadurch bin ich beschenkt mit allen guten Gaben des Universums, die für mich vorbereitet sind. Das Universum ist Fülle und Überfluss. Und ich bin dankbar dafür.“

**Ich wünsche Ihnen, dass Sie die Verbindung zu Ihrem göttlichen Willen immer mehr erlauben und erfahren, dass Sie Ihre wahre Aufgabe erkennen und diese mit der Kraft Ihres Herzens sicher behütet und geführt in Freude und Leichtigkeit leben.**

In Liebe und Wertschätzung

*Anna Riener*

