

Bewusstseinerweiterung durch die EVOLUTION Seelenheil Jahreskur

EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 2 Stärke – Die Geisteskraft der Stärke

Liebe EVOLUTION-Partner,

im Vormonat hatten Sie die Möglichkeit, mit der **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 4 Liebe** einen Magnetismus aufzubauen, um mehr Selbstliebe und positive Veränderungen in Ihr Leben zu ziehen.



Die EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 2 Stärke

führt Sie in Ihrer Entwicklung weiter und unterstützt Sie, Ihre Stärke der Aufrichtigkeit und Wahrheit zu vertiefen. Ziel ist es, immer mehr zu sich selbst zu stehen und sich in seinem Umfeld standhaft stark darzustellen und präsent zu halten.

Die angeschlossene Übung kann Ihnen helfen, die Geisteskraft der Stärke in sich selbst bewusster aufzubauen und dadurch den Fluss des Lebens wiederherzustellen.

Die **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 2 Stärke** unterstützt Sie dabei auf allen Ebenen.

Über die Chakren, die sich in der Ebene Ihres feinstofflichen Körpers befinden, und eine Verbindung zwischen dem physischen Körper und dem feinstofflichen Körper darstellen, können Sie Ihre Geisteskräfte auch in Ihrem physischen Körper besser zum Ausdruck bringen.

Jedes dieser Chakren hat seine individuelle Zugehörigkeit und bietet sowohl auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene verschiedene Entwicklungsmöglichkeiten. Diesmal werden wir uns mit dem Wurzel-Chakra beschäftigen, denn seine Dynamik und Vitalität ist maßgeblich für alle anderen Chakren. Ein vitales Wurzel-Chakra öffnet den Zugang zu unseren Lebensenergien.



Was sind Chakren und welchen Zusammenhang gibt es zu den Geisteskräften?

In unserem physischen Körper kennen wir unsere Sinnesorgane des Hörens, des Sehens, des Riechens, des Schmeckens und des Tastens. Diese nehmen wir bewusst wahr. In unserem feinstofflichen Körper befinden sich Chakren, auch Energiezentren genannt. Über diese Chakren empfangen wir beständig Informationen aus unserer Umwelt und energetischem Feld, das uns umgibt. Die Chakren sind mit den Körperdrüsen verbunden und leiten die empfangenen Informationen über Schwingungen und Impulse an:

- die Drüsen (endokrines System, Ausschüttung von Hormonen und Enzymen, diese steuern die Körperfunktionen in unseren Zellen, Geweben und Organen)
- unser vegetatives Nervensystem (steuert die unterbewussten Lebensvorgänge wie Herzschlag, Atmung, Verdauung, Emotionen, Gedanken, usw,...) und
- unsere Seele weiter.

*Die Drüsenfunktionen stehen in direktem Zusammenhang mit unseren Geisteskräften. Die **EVOLUTION Seelenheil Essenzen®** können dadurch sowohl auf der **körperlichen**, auf der **seelischen** und auf der **geistigen** Ebene ihre Wirkung entfalten.*

Bedeutung und Aufgabe des Wurzel-Chakras

Das Wurzelchakra ist die Basis für unser Sein. Es verbindet den Spirit mit der Materie und bestimmt unsere Beziehung zur materiellen Ebene des Lebens. Sowohl der Geist, als auch der Körper in seiner höchsten Form sind dazu vorbereitet, uns in unserem Verständnis den göttlichen Kern darzustellen. Materie stammt vom lateinischen Wort Mater und bedeutet Mutter. Materie erlaubt dem Geist sich auszudrücken. Um den Geist im Körper angepasst darzustellen, ist eine entsprechende Erdung wichtig.

Das Wurzel-Chakra steht in Verbindung mit unseren Ur-Instinkten. Wir benötigen Sicherheit, Stabilität, Nahrung, Wärme, ein zu Hause, Gesellschaft und wir wollen unserer Berufung folgen. Ist unser Wurzel-Chakra frei, können wir dem Leben angstfrei begegnen und uns dem Fluss des Lebens hingeben. Wir sind bereit, Erfahrungen zuzulassen, zu wachsen und uns zu entwickeln. Diese Verwurzelung und Verankerung wird geprägt von der Verbindung zur Mutter, die ein Baby während der Schwangerschaft erfahren durfte.

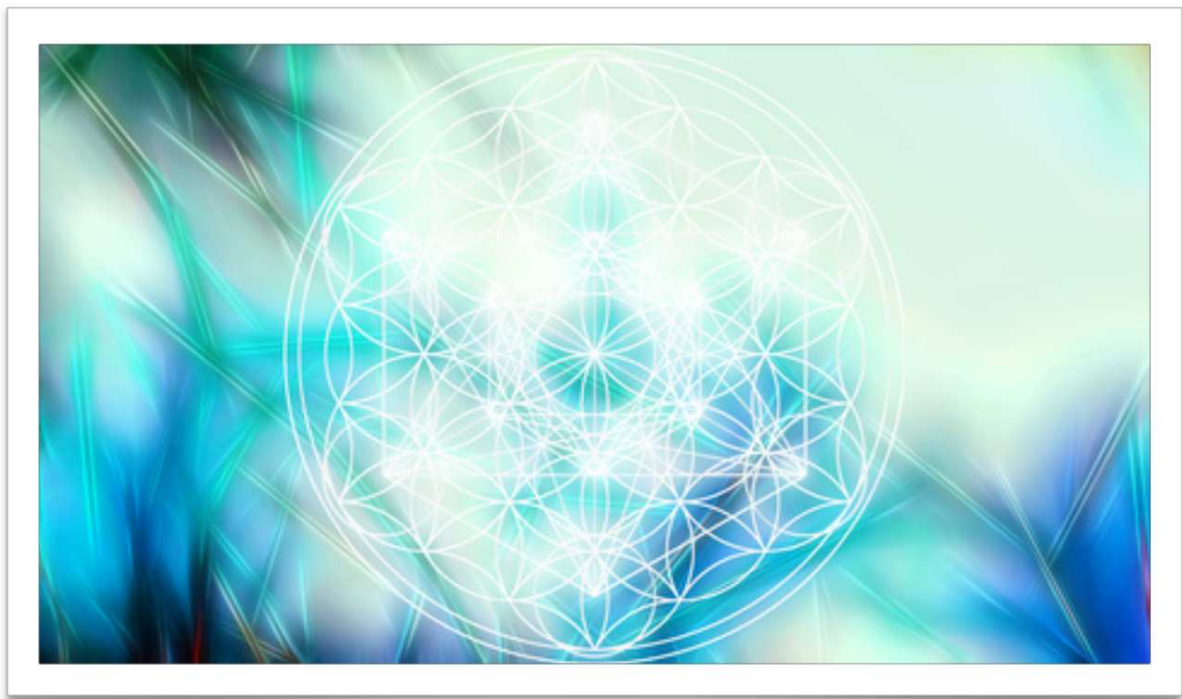
Wenn das Wurzel-Chakra vollständig dynamisch ist, beginnt die Schöpferkraft so stark aktiviert zu werden, dass sich dadurch in unserem Wurzel-Chakra die Farbe „rot“ in ein „kristallweiß“ wandelt. Daher gibt es die unentwickelten Chakren-Farben und die Farben der Chakren für die Schöpfungsschritte zur Vollkommenheit.

In seiner vollständig entwickelten Chakren-Farbe ist das Wurzel-Chakra „Kristallweiß“ und steht in Verbindung mit Reinheit, Hoffnung, Freude, Selbstdisziplin, Integration, Perfektion, Ganzheit, Nahrung, Schöpferkraft, Potential, unserem Erbe und vieles mehr.

Ist das Wurzel-Chakra unausgeglichen, zeigt sich dies vor allem in Entmutigung, Hoffnungslosigkeit, Unreinheit, Unsicherheit, Chaos, geringem Selbstwert, Lebensverweigerung, Existenzängsten und Geldängsten. Das Wurzel-Chakra ist die Basis unserer

Persönlichkeitsentwicklung. Grundängste, die wir hier aufbauen, haben auch eine starke Auswirkung auf alle anderen Chakren.

Auf der körperlichen Ebene zeigt sich dies durch ein schwaches Immunsystem und Energielosigkeit. Betroffene Körperregionen sind unter anderem das Skelettsystem, Zähne, Beine, Füße, Haut, Dammregion, Dickdarm, die äußeren Geschlechtsorgane, Lymphsystem, Nebenniere, Nase und der Geruchssinn. Ein Wurzel-Chakra in Disharmonie kann zu Fluchtverhalten in Drogen, Alkohol, Ess-Sucht, Bulimie, Magersucht, Konsumsucht, Sexsucht, usw. führen.



So können Sie Ihr Wurzel-Chakra stärken

Wie schon oft erwähnt, ist es von größter Wichtigkeit ein positives Körperbild aufzubauen, auf seinen Körper zu hören, auf ihn zu achten, ihn mit gesunder und vitaler Nahrung, sauberem Wasser, ausreichend Ruhe und Bewegung zu versorgen. Dies führt auch zu einem gesunden Wurzel-Chakra.

Verbinden Sie sich mit der Natur: Mutter Erde, den Pflanzen, Kräutern und Tieren. **So erhöhen Sie Ihre Sensibilität für das Leben.** Im Wurzel-Chakra steckt auch die kreative Kraft des Geistes. So kann dieses Chakra über Musik, Literatur, Malen, Tanzen, aber auch Bewegung und Sport aufgebaut werden. Auch die folgende Affirmation fördert ein stabiles Wurzel-Chakra:

„ICH BIN die Auferstehung und das Leben jeder Zelle und jedes Atoms meines Körpers, die sich jetzt manifestiert.“

Schwingt Ihr Wurzel-Chakra aktiv harmonisch, stehen Sie mit beiden Beinen im Leben, fühlen sich vital und sagen Ja zu ihrem Leben. Die **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 2 Stärke** unterstützt Sie dabei auf allen Ebenen.

Die EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 2 Stärke

Die Geisteskraft der Stärke befindet sich in Ihrer Wirbelsäule. Fühlen Sie sich gestresst, können Sie nicht zur Ruhe kommen oder fühlen Sie sich in Ihrem Umfeld immer wieder als Opfer, ist Ihre Geisteskraft der Stärke geschwächt.

Stellen Sie sich folgende Fragen:

- Welche Gedankenmuster schwächen mich?
- Was traue ich mir nicht zu und warum nicht?
- Wo lebe ich im Mangelbewusstsein?
- Wo gehe ich über meine Grenzen und warum?
- Was habe ich schon oft begonnen und es nicht zu Ende gebracht? Warum nicht?

Die **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 2 Stärke** verbindet Sie mit Ihrer Struktur der Stabilität. Fehlt Ihnen Struktur im Leben, zweifeln Sie an Ihrer Stärke und in Ihrem Leben entwickelt sich immer mehr Chaos.

Stärke lässt Sie immer mehr sich selbst entdecken, wer Sie wirklich sind, was Ihre Aufgabe und Ihr Potenzial ist. Stärke gibt Ihnen Mut Ihre eigenen Ideen umzusetzen und sich nicht mit anderen Menschen zu vergleichen.

Die Geisteskraft der Stärke richtet Sie auf und lässt Sie geradlinig Ihren Weg beschreiten. Je mehr Stärke Sie in Ihrem Körper aufbauen, umso besser können Sie den Fokus auf Ihr Ziel richten. So sind Sie unverrückbar. Sie entwickeln eine große Freude für die Umsetzung Ihrer Ziele und können diese in Leichtigkeit erreichen.

Stärke vermittelt Ihnen immer mehr Ausgeglichenheit in Ihren Emotionen. Sie erfahren sich nicht mehr als Opfer, sondern werden zur kreativen Gestalterin / zum kreativen Gestalter Ihres Lebens. Stärke aktiviert den Wettkampfgeist in Ihnen, ohne in eine Überforderung zu gehen, sondern immer eine Balance zwischen Arbeit und Ruhezeiten einzuhalten.

Durch die Geisteskraft der Stärke erhalten Sie immer mehr Klarheit in Ihrer Prioritätensetzung und Sie erkennen wie Sie in der besten Reihenfolge Ihre Schritte der Umsetzung in Freude gehen. Sie arbeiten konzentriert, gezielt und effektiv.

Die Geisteskraft der Stärke fördert auch auf körperlicher Ebene Heilwerdung in der Stabilität der Knochensubstanz, Muskeln und Sehnen.



Menschen, die besonders von der EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 2 Stärke profitieren:

- Die EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 2 Stärke unterstützt Menschen, die mit allen Menschen in ihrer Umgebung mitleiden, ihr Mitleid in Mitgefühl zu wandeln. Situationen ermöglichen Ihnen ein Lernen, Wachsen und die Stärkung Ihres Potenzials.
Es ist wichtig zu erkennen, dass Mitleid nur das Leid von Menschen und somit deren Opferhaltung bestärkt. Mitgefühl hingegen gibt diesen Menschen die Möglichkeit die bestehende Situation zu verändern.
- Menschen die Verantwortung für andere Menschen übernehmen und sich für alles verantwortlich fühlen.
Machen Sie sich bewusst, ob Sie tatsächlich die Verantwortung für diese Menschen übernehmen sollten, weil es sich um Ihre minderjährigen Kinder, um einen pflegebedürftigen Elternteil handelt, oder ob dieser Mensch die Verantwortung für sich übernehmen sollte, damit er sein Potenzial entfalten und an sich selbst wachsen kann.
- **Übertriebenes Aufopfern für andere Menschen und dabei selbst auf der Strecke bleiben (übermäßiges Helfersyndrom).**
Menschen bieten oft Hilfe an, ohne darum gebeten zu werden und wundern sich dann, warum man Ihnen dafür nicht dankbar ist. Es ist gut und richtig Menschen, die um Hilfe bitten zu unterstützen, besser noch anzuleiten, wie sie selbst Lösungen finden können. Oft sind wir verleitet Menschen unterstützen zu wollen, weil wir glauben zu wissen, wie sie ihr Leben leben sollten, weil wir meinen wir wüssten, was für diese Menschen das Beste ist. Jeder Mensch muss seine eigenen Entwicklungsprozesse durchlaufen. Unterbrechen wir diese Prozesse ohne um Hilfe gefragt zu werden, werden gerade diese Menschen immer das Gefühl haben es nicht selbst schaffen zu können und wir vermindern diese in ihrer Kraftentfaltung, Selbstüberwindung und im Aufbau ihrer Stärke.
- **Bei Suchtverhalten, um Kraft für die Selbstbestimmung zu bekommen.**
- **Für Personen im Mangelbewusstsein (Ich habe zu wenig Geld. Ich werde nicht geliebt. Ich darf nicht alles essen. Ich bin nicht wertvoll.)** Die EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 2 Stärke unterstützt das Fülle-Bewusstsein.
- Menschen, die durch übermäßiges Essen versuchen die innere Leere aufzufüllen.

- Kinder, die glauben die Schule oder Prüfungen nicht zu schaffen.
- Menschen, die glauben bestimmte Situationen nicht bewältigen zu können.

Wie Sie Stärke in sich selbst aufbauen können

Sie können Stärke aufbauen, indem Sie aufrichtig zu sich selbst und zu Ihren Situationen im Alltag sind. Halten Sie beständig den Fokus auf das Gute in den Menschen, Ihren Situationen und Ihren Finanzen. Segnen Sie alles in Ihrem Leben befindliche und sind dankbar dafür. So entwickeln Sie immer mehr Ausdauer, Disziplin, Geduld, Akzeptanz und Widerstandskraft in Ihrem Leben.

Übung

Diese Übung hilft Ihnen den Fluss des Lebens wieder zu aktivieren und mehr Stärke in sich selbst aufzubauen:

- Werden Sie ganz ruhig und atmen Sie in Ihre Wirbelsäule.
- Visualisieren Sie vor Ihrem inneren Auge die Form eines goldenen Würfels. Stellen Sie sich vor, Sie halten diesen Würfel in Ihrer Hand und öffnen nun eine Seitenfläche. Was entdecken Sie darin?
- Möglicherweise sehen Sie sich selbst, oder eine Situation, in der Ihnen Stärke gefehlt hat. Erlauben Sie nun die Situation, sei sie positiv, zu bestärken, sei sie negativ, zu wandeln.
- Schreiben Sie nun in den goldenen Würfel das Wort Stärke und verbinden Sie dieses Wort mit einem Symbol aus der Natur. Dies kann z. B. eine Blume, ein Baum, das Wasser oder die Sonne sein.
- Lenken Sie Ihren Atem auf Ihr gewähltes Symbol und spüren Sie wie Sie selbst immer mehr zu dieser Stärke werden. Beginnen Sie nun dieses Symbol immer tiefer in die Situation zu lenken, die Sie im goldenen Würfel entdeckt haben und wiederholen Sie drei Mal folgende Worte:
- Stärke ... stärke ... stärke mich in meinem Tun geliebtes Herz.
- Gestalten Sie Ihr Symbol der Natur auf einem Blatt Papier. Nehmen Sie es abends immer wieder zur Hand. Konzentrieren Sie sich auf das Symbol und spüren Sie, wie die Geisteskraft der Stärke in Ihnen immer mehr wächst und sich erweitert.

- Nehmen Sie das Bild „Ich bin Stärke“ mit in Ihren Schlaf und bedanken Sie sich, dass es bereits ist.

Ich freue mich, dass Sie Tag für Tag, besser und besser Ihre Disziplin, Ihre Ausdauer und Ihr Durchhaltevermögen stärken, Ihre Geisteskraft der Stärke immer mehr aufbauen und somit der wahre Mensch werden, der Sie wirklich sind, in seiner Einzigartigkeit, Schönheit und Vitalität.

In Liebe und Wertschätzung

Anna Riener

