

Bewusstseinsweiterung durch die EVOLUTION Seelenheil Jahreskur

Seelenheil Essenz Nr. 1 Glaube – Die Geisteskraft des Glaubens

Liebe EVOLUTION – Partner,

Die EVOLUTION Seelenheil Essenzen® wirken in ihrer Ganzheitlichkeit auf allen drei Ebenen des Bewusstseins. Dadurch ermöglichen die Essenzen in Verbindung mit bewussten Verarbeitungsschritten und Meditation einen immer größeren Aufbau an Lebensenergie.



Ich darf Sie herzlich dazu einladen, die Möglichkeit dieses bewussten Aufbaus an Lebensenergie für sich selbst in Anspruch zu nehmen. Wir starten die Jahreskur in diesem Newsletter mit der Geisteskraft des Glaubens, denn Glaube ist der Vorbote für die Manifestation für unsere Ziele und Wünsche.

Die Reinigung und Ausrichtung unserer Bewusstseins Ebenen ist dafür besonders wichtig.

Der Aufbau unserer Bewusstseins Ebenen

Unsere Bewusstseinsstufen gliedern sich in das Bewusstsein, das Unterbewusstsein und unser Höheres Bewusstsein. Eine detaillierte Beschreibung der Bewusstseinsstufen wurden im Newsletter „[Körper und Seele im Einklang mit den Geisteskräften – Teil 1](#)“ gegeben. Unser Bewusstsein ist unser rationales, logisches Denken. Wir steuern damit unseren Alltag.

Mit den EVOLUTION Seelenheil Essenzen®:

- | | |
|---------------------|---------------------|
| Nr. 1 Glaube | Nr. 7 Verstehen |
| Nr. 5 Ausdruck | Nr. 8 Wille |
| Nr. 6 Manifestation | Nr. 10 Begeisterung |

können wir direkt über das **Bewusstsein** arbeiten.

Der überwiegende Teil unserer Gedanken läuft unbewusst ab. In unserem Unterbewusstsein sind unsere Erfahrungen, Prägungen, Glaubenssätze und Muster gespeichert. Unser Unterbewusstsein erreichen wir über Gefühle und Bilder.

Mit den EVOLUTION Seelenheil Essenzen®

Nr. 2 Stärke

Nr. 9 Freiheit

Nr. 3 Entscheidung

Nr. 11 Loslassen

Nr. 4 Liebe

Nr. 12 Leben

können wir über das **Unterbewusstsein** arbeiten.

Unser Höheres Bewusstsein stellt uns die Energie zur Verfügung, unsere Geisteskräfte zu nähren. Den Zugang zu unserem Höheren Bewusstsein erhalten wir über Meditation, Stille, Gebet und positives Denken.

Um unsere Bewusstseins Ebenen aufzubauen ist es wichtig, dass wir nach der Reihenfolge der Einnahme, alle zwölf Geisteskräfte in den Essenzen anwenden. So können wir uns selbst reinigen und ausrichten, um mehr Glaubenskraft, Segen und positive Strahlkraft in uns aufnehmen zu können. Bevor wir etwas Neues beginnen und manifestieren, sollten wir in die Stille gehen, um unser Bewusstsein und unser Unterbewusstsein mit unserem Höheren Bewusstsein in Verbindung zu bringen.

Die Geisteskraft des Glaubens

Glaube ist das Tor zum Bewusstsein. Die Geisteskraft des Glaubens liegt im Zwischenhirn im Bereich des Thalamus.

***Unser Glaube bestimmt,
welche Erfahrungen wir in unserem Bewusstseinsfeld machen.***

Ist unser Bewusstsein ausgerichtet auf „JA, ich schaffe es“, werden wir in unserer positiven Einstellung bestätigt. Ist unser Bewusstsein jedoch ausgerichtet auf „NEIN, das wird nicht funktionieren“, werden wir auch in negativer Weise darin Bestätigung erhalten.

Unser Glaube lässt uns genau erkennen, wieviel Energie wir schon aufgebaut haben unsere Ziele zu erreichen, aber auch wieviel Energie uns noch fehlt, um unsere Ziele manifestieren zu können.

Stellen Sie sich daher folgende Fragen:

- Auf welchem Fundament steht meine Glaubenskraft?
- Was brauche ich um mehr Glaube aufzubauen?
- Wie kann ich im Alltag immer tiefer in mein Herz eintauchen?

Die Geisteskraft Glaube steht nicht für eine bestimmte Religion, sondern es geht um unser Talent, um unsere Schöpferkraft. Wir müssen den Glauben daran haben, dass uns etwas gelingt.

Glaube steht für unsere Eigenverantwortlichkeit, dafür, dass wir diszipliniert unseren Weg gehen. Wir dürfen die Schöpferkraft des Glaubens in uns aufbauen, damit wir Aufgaben und Situationen, in denen wir noch ein „NEIN, das gelingt mir nicht“, in uns tragen zu einem „JA, das kann ich“, wandeln.

Glaube baut sich in unserem Inneren auf. Es ist ein Geschenk, eine Bereicherung und eine Stärkung. Glaube bedeutet eine Vertiefung unserer nächsten Schritte. Glaube gibt dem Neubeginn eine Ausdehnung.

Wie können Sie die Geisteskraft des Glaubens bestärken?

Die Geisteskraft des Glaubens kann durch eine tiefe Verbindung vom Scheitel-Chakra zum Herz-Chakra bestärkt werden. Die Übung zum Kraftfeldaufbau des Glaubens ist dafür eine wunderbare Möglichkeit. (nachzulesen im Newsletter [„Körper und Seele im Einklang mit den Geisteskräften – Teil 2“](#))

Wie gut ist Ihnen bisher der Aufbau der Geisteskraft des Glaubens gelungen?

- Erinnern Sie sich, wie intensiv konnten Sie die Konzentration auf Ihre Geisteskraft des Glaubens mit der Übung „Kraftfeldaufbau des Glaubens“ aufbauen und diese Geisteskraft in sich stärken?
- Wie leicht ist es Ihnen gelungen, Ihre Aufmerksamkeit auf den Glauben in sich zu

halten?

- Wie oft wurden Sie abgelenkt diese Übung wirklich auszuführen?
- Wie oft haben Sie die Übung vergessen?

Während des Alltags können Sie die Geisteskraft des Glaubens mit Hilfe folgender Affirmation aufbauen:

ICH glaube an mich, weil ...



Was sind Ihre Ziele?

Schreiben Sie, aus dem Herzen heraus, Ihre Ziele für die Zukunft auf. Alles, was Ihnen spontan in Liebe und Freude einfällt, ist ein wertvoller Wegweiser.

Alles im Universum hat einen Sinn und einen Grund

Haben Sie sich in bestimmten Situationen schon des Öfteren gefragt: „Warum passiert das ausgerechnet mir?“

Alles im Universum hat seinen Sinn und seinen Grund. Wie die Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft natürlichen Gesetzmäßigkeiten unterliegen, so hat auch in jedem Menschenleben alles einen Grund und einen Sinn. Denn über äußere Begebenheiten kann die Seele lernen, wachsen und sich weiterentwickeln. Bauen wir den Glauben auf, dass unsere Inkarnation den Sinn von Lernen und Wachsen hat, stärken wir dabei auch die Geisteskraft des Glaubens.

In einer herausfordernden Situation verstehen wir zuerst nicht den Sinn dahinter. Aber im Nachhinein wird uns bewusst, dass wir dadurch ein großes Wachstum erfahren können. Wir haben unser Leben gewählt um uns zu entwickeln, zu wachsen, um wieder ganz in unserem Herzen anzukommen und unsere eigene Individualität zu entdecken.

Das Leben stellt sich für uns schwierig dar, wenn wir nicht bereit sind für Veränderung oder die Veränderung nicht in Liebe annehmen. Arbeiten wir nicht an unseren Emotionen, oder missachten wir uns selbst, werden uns andere Menschen unsere eigene Disharmonie im Außen spiegeln.

Beispiel: Sie möchten in Ihrem Leben etwas verändern, trauen es sich aber nicht zu.

Die äußere Welt spiegelt Ihnen dieses „ich traue es mir nicht zu“ in Form eines Menschen, der Ihnen die Motivation für Veränderung gibt, Sie bestärkt und begeistert, oder aber auch durch einen Menschen, der Sie so stark in Frage stellt, bis Sie sich selbst überwinden und sich endlich zutrauen, diese gewünschte Veränderung zu leben. Beide Möglichkeiten haben ihren Sinn und ihren Grund. Durch Ihre Schöpferkraft des Glaubens („Ja, das Leben stellt sich für mich positiv dar“ oder „Nein, das Leben ist schwierig“) entscheiden Sie selbst, worauf Sie Ihre Aufmerksamkeit richten und Sie bestimmen somit Ihr persönliches Lernprogramm.

Der Glaube an uns selbst, bestärkt unsere Wachstumsschritte

Entscheiden wir uns freudig und aus eigenem Bestreben für das Leben, Weiterentwicklung und Wachstum, kann uns das Universum mit mehr Leichtigkeit und Energie für unsere Bewusstseinsweiterung beschenken. Der Glaube bewegt uns in die Richtung, in der wir im Herzen schon stehen wollen.

***Unsere Glaubenskraft ist eine der wertvollsten und
stärksten Ausrichtungen in unserer Seele.***

Meditation zur Stärkung der Glaubenskraft



[Link zur Meditation:](#)

Durch diese Meditation bauen Sie den ersten Schritt für eine vollkommene Neuausrichtung Ihrer Geisteskräfte und für mehr Lebensenergie und Leichtigkeit auf.

Die EVOLUTION Seelenheil – Essenz® Nr. 1 Glaube unterstützt Sie dabei, dass Ihr inneres Selbst mit Ihrem äußeren Selbst eine stärkere Verbindung eingeht und die Manifestation Ihrer geistigen Schritte sich in Ihrer äußeren Welt und in Ihrem Körper schneller darstellen.

Ich wünsche Ihnen großartige Schritte, die Sie mit Ihrer inneren Arbeit des Glaubens aufbauen und mit der äußeren Form der EVOLUTION Seelenheil – Essenz Nr. 1 Glaube bestärken.

Herzlichst

Anna Riener