



# Seelenheil Essenzen®

Leben im Einklang mit Ihrer Seele

*Anwendung als Jahreskur*





## Die 12 EVOLUTION Seelenheil Essenzen®

### Heilkraft der Gedanken und Gefühle

Körper, Geist und Seele galten in alten Kulturen aller Erdteile als zentrale unzertrennliche Einheit. Mittlerweile zeigen auch die neuesten Erkenntnisse der Quantenphysik und der Gehirnforschung, dass Heilung einen Aspekt außerhalb des physischen Körpers hat. In der Prävention sowie als Zusatz zu jedem Krankheitsverlauf ist es daher ratsam, den Einfluss der Seele mit-einzubeziehen. Die EVOLUTION Seelenheil Essenzen setzen genau hier an: Als tiefgreifende Transformation auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene harmonisieren sie die 12 Geisteskräfte bzw. Tugenden in uns. Durch die Anwendung der Essenzen können Sie bewusst die Veränderungsschritte einleiten, die bei Ihnen Thema sind. Und dabei Ihre körperlichen Probleme zusätzlich, auch auf der Seelenebene, harmonisieren.

### Neue Bewusstseins Ebenen öffnen sich

Ihre körperlichen und geistigen Selbstheilungskräfte werden aktiviert und stellen die emotionale, seelische und geistige Balance wieder her. Spezielle Affirmationen unterstützen eine Verarbeitung alter Glaubenssätze im seelischen Bereich und fördern die Neuausrichtung auf ein Leben im Einklang mit Ihrer Seele.

### Anwendung

Zu jeder Essenz verwenden Sie bitte die dazugehörenden Seelenheil Übungen. Mit jedem Seelenheil Fläschchen eröffnet sich ein tieferer Schritt im Zyklus Ihrer Entwicklung. Bitte beachten Sie bei der Einnahme die vorgegebene Reihenfolge (1, 3, 7, 11, 4, 2 ... usw.) und beginnen Sie mit dem nächsten Fläschchen erst, wenn das vorhergehende geleert ist.

#### Einnahme-Reihenfolge

##### 1. MONAT



##### Glaube

Die Essenz GLAUBE versetzt Berge und gibt mir eine große Öffnung.

#### Affirmationen und Seelenheil Übungen

Die Geisteskraft des Glaubens steht für unsere inneren Überzeugungen und ist Vorbote für unser erfolgreiches, siegreiches Vollbringen.

Positiver Aspekt: Glaube, geschützt vor negativen Einflüssen, Mut, Kraft, Hoffnung, Selbstvertrauen

Seelenheil Übung: Ich wiederhole immer wieder einen der obigen positiven Aspekte „**ICH BIN** .....“

*3 x 10 Wiederholungen für Kraftfeldaufbau  
Schöpfungsstrahl blau - Chakra 7*

#### Komplexmittel



##### 2. MONAT



##### Entscheidung

Die Essenz ENTSCHEIDUNG lässt mich von meinem „Funktionieren müssen“, wie ich es bisher gelebt habe, frei werden.

Durch die Geisteskraft der Entscheidung bauen wir einen in sich ruhenden Geist und eine positive mentale Kraft auf.

Positiver Aspekt: Entscheidung, Freude, Harmonie, Entspannung, Nervenstärke, Unterscheidungsgabe

Seelenheil Übung: Finde 5 positive Ansätze, wofür du dich entscheidest: „**ICH entscheide mich für** ....“

*Zur Verankerung dieser Entscheidung  
führe eine alltägliche Handlung bewusst aus.  
Schöpfungsstrahl rubinrot - Chakra 3*



##### 3. MONAT



##### Verstehen

Ich VERSTEHE, dass alles gut ist und war in meinem Leben und alles was ich an Erkenntnissen gesammelt habe.

Die Geisteskraft des Verstehens hilft uns unsere Intuition zu entwickeln. Sie ist mit der Kraft des Willens verbunden.

Positiver Aspekt: Verstehen, Leichtigkeit in allen Bereichen, Weisheit, kluges Handeln, Ruhe und Stille, in sich ruhen

Seelenheil Übung: Ich werde ruhig, atme tief ein und aus und denke beim Einatmen „**ICH BIN Verstehen**“ beim Ausatmen „**ICH BIN frei**“.

*So lange ausführen, bis innere Ruhe eintritt  
und ein Perspektivenwechsel möglich ist.  
Schöpfungsstrahl grün-gold - Chakra 6*



Einnahme-Reihenfolge

Affirmationen und Seelenheil Übungen

Komplexmittel

Einnahme-Reihenfolge

Affirmationen und Seelenheil Übungen

Komplexmittel

4. MONAT



Loslassen

Ich kann Gelassenheit spüren und LOSLASSEN.

Die Geisteskraft des Loslassens steht für Vertrauen. Alles was in unserem Leben ist hat einen Sinn und bietet eine Entwicklungsmöglichkeit.

Positiver Aspekt: Loslassen, Vertrauen, alles hat einen Sinn, behindernde Muster und Prägungen lösen

Seelenheil Übung: Ich wähle einen Bereich meines Lebens (z.B. Gesundheit, Familie, Beruf, Sinnfindung) und denke nach, welche Disharmonie ich in diesem Bereich gerne loslassen würde.

*Schöpfungsstrahl violett - Chakra 2*



7. MONAT



Ausdruck

Erlebe ich mich aufrichtig, ist der AUSDRUCK in der Kommunikation ein Leichtes.

Durch die Geisteskraft des Ausdrucks finden wir die in unserem Herzen liegende wahre Lebensaufgabe.

Positiver Aspekt: Ausdruck, Kreativität, Selbstbestimmung, Wahrnehmung der inneren Stimme, Offenheit für feinstoffliche Dimensionen

Seelenheil Übung: Ich wähle einen positiven Aspekt, spreche die Worte „**ICH BIN...**“ und lenke lebensspendende Energie gedanklich in disharmonische Situationen.

*Gehe täglich in die Natur und wende diese Übung an. Schöpfungsstrahl blau - Chakra 5*



5. MONAT



Liebe

Bin ich viel umsichtiger zu mir, ist auch die LIEBE zu mir und zu allem Leben gewachsen und wird mit dieser Essenz bestärkt.

Die Geisteskraft der Liebe zieht unsere Herzenswünsche in unser Leben.

Positiver Aspekt: Bedingungslose Liebe aufbauen, Hingabe, Zuneigung, Aufrichtigkeit, Heilung, Manifestation, direkte Verbindung zum ICH-BIN

Seelenheil Übung: „**Ich vergebe mir..., ich vergebe dir..., ich vergebe allen.**“  
Ich mache eine kurze Atempause und spreche dann: „**ICH BIN göttliche Liebe.**“

*Täglich morgens und abends sprechen. Schöpfungsstrahl rosa - Chakra 4*



8. MONAT



Wille

Durch die Kraft des WILLENS beginne ich mich tiefer nach innen zu begeben.

Die Geisteskraft des Willens ist notwendig für unsere Gesundheit, unseren Wohlstand und unser Glück. Der Wille setzt alle Geisteskräfte in Bewegung.

Positiver Aspekt: Wille, spirituelles Verstehen, Bestimmung, Gotteswille, Lebensaufgabe leben

Seelenheil Übung: „**ICH BIN die Wahrnehmung der Stimme meines Herzens.**“

*3 x täglich 20 Wiederholungen, danach werde ich ruhig und spüre in mich hinein. Ich verbinde die Stimme meines Herzens mit meinem Willen. Schöpfungsstrahl blau - Chakra 1*



6. MONAT



Stärke

Daher ist dann der nächste Schritt, meine STÄRKE, die Aufrichtigkeit und Wahrheit zu bejahen.

Die Geisteskraft der Stärke hilft den Glauben an das Positive im Leben und das Gute in den Menschen aufrecht zu erhalten.

Positiver Aspekt: Stärke, Disziplin, Geduld, Ausdauer, Akzeptanz, Widerstandskraft

Seelenheil Übung: Ich übe Dankbarkeit für alles Positive, das in meinem Leben ist.  
„**ICH BIN dankbar für .....**“

*3 x 10 Wiederholungen für Vitalitätsaufbau Schöpfungsstrahl violett - Chakra 2*



9. MONAT



Freiheit

Je bewusster mir meine innere Anbindung gelingt, um so größer die FREIHEIT.

Die Geisteskraft der Freiheit setzt die Überwindungskraft im Menschen frei und gibt ihm die Kraft Dinge zu Ende zu denken und zu führen.

Positiver Aspekt: Den natürlichen Fluss im Leben finden, sich ganz auf die Aufgaben einlassen, Freiheit, Harmonie, Achtsamkeit, lustvolles Sexualleben, innere Ordnung

Seelenheil Übung: Ich **schließe unerledigte Aufgaben ab**, setze dafür eine **Handlung** und spreche dann ein selbstgewähltes **Gebet**.

*Schöpfungsstrahl violett - Chakra 2*



Einnahme-Reihenfolge

Affirmationen und Seelenheil Übungen

Komplexmittel

10. MONAT



**Manifestation**  
Es entsteht eine neue Ausrichtung, was ich im Leben wirklich will, jetzt ist die MANIFESTATION der Schlüssel zum Erfolg.

Die Geisteskraft der Manifestation schenkt uns mehr Hoffnung für die Zukunft, Vitalität im Körper und starke mentale Aktivität und Ausdauer.

Positiver Aspekt: Manifestation, Konzentration, Wachheit, Hoffnung für die Zukunft, Klarheit, positive Gaben für sich selbst einsetzen

Seelenheil Übung: Ich gestalte meine eigenen Wünsche als Zielbild und spreche sie als bereits erreicht aus.  
**ICH visualisiere mein Zielbild** und konzentriere mich täglich 2-5 Minuten darauf.

*Schöpfungsstrahl grün-gold - Chakra 6*



11. MONAT



**Begeisterung**  
Ich bestärke diese Schritte mit BEGEISTERUNG und erneuere meine Seelenkräfte.

Die Geisteskraft der Begeisterung zeigt uns unsere wahre Größe, schenkt uns Halt, Stärke, Kraft und sprühende Freude im Leben.

Positiver Aspekt: Begeisterung, Wagemut, Enthusiasmus, Stärkung der Persönlichkeit, Inspiration, Wahrheit, inneres Gleichgewicht, Lob

Seelenheil Übung: Ich schenke mir selbst und einer Person im Umfeld täglich **Worte des Lobes.**

*Schöpfungsstrahl grün-gold - Chakra 6*



12. MONAT



**Leben**  
Ich setze meine Seelenkräfte mit der Essenz des LEBENS in eine unendliche Kraft.

Die Geisteskraft Leben steht für das Hervorbringen neuer Lebensimpulse und Vitalität.

Positiver Aspekt: Leben, Urvertrauen, Geborgenheit, mit beiden Beinen fest im Leben stehen, Sicherheit, Ausdauer, finanzielle Fülle

Seelenheil Übung: Ich spreche 3 x laut: „**Leben, Leben, Leben**“ und lenke es gedanklich dorthin, wo ich Lebensaufbau wünsche.

*Für 3 Wochen wiederholen.  
Schöpfungsstrahl weiß - Chakra 1*



## Anregung der Selbstheilungskräfte mit den EVOLUTION Seelenheil Essenzen®

- 🌿 Ganzheitliche Energiesteigerung für Körper, Geist und Seele
- 🌿 Aktiviert die körperlichen und geistigen Selbstheilungskräfte
- 🌿 Blockaden werden gelöst, ICH BIN-Kräfte gestärkt
- 🌿 Emotionale, seelische und geistige Balance wird angeregt
- 🌿 Mit den Geisteskräften wird geistige Heilung ermöglicht
- 🌿 Die Aufnahme und Verwertung des Lichtes in allen Zellen wird verbessert
- 🌿 Die verwendeten Seelenheilpflanzen aktivieren die 4 Elemente Erde, Feuer, Wasser und Luft für die optimale Verbindung von Körper, Geist und Seele
- 🌿 Das Verarbeiten der Glaubenssätze im seelischen Bereich wird unterstützt und eine Neuausrichtung gefördert
- 🌿 Die Herstellung erfolgt nach alchemistischen Grundsätzen mit Intensivierung und Erdung durch Halbedelsteine
- 🌿 Kontrolliert biologischer Anbau und Wildwuchs



Herstellung nach spagyrischen Grundsätzen des Paracelsus

# EVOLUTION Seelenheil Essenzen®

## *Jahreskur im 12er Set*



*Entfachen Sie  
Ihr Seelenfeuer!*



*Leben im Einklang mit Ihrer Seele*

  
**EVOLUTION®**  
NATÜRLICH KERNGESUND

EVOLUTION GMBH – Der Spezialist  
für ganzheitliche Nahrungsergänzungen  
A-9500 Villach, Hausergasse 28  
Telefon: +43 (0) 4242 22560  
office@evolution-international.com  
www.evolution-international.com