

Bewusstseinsweiterung durch die EVOLUTION Seelenheil Jahreskur

EVOLUTION Seelenheil Essenz ®Nr. 10 Begeisterung – Die Geisteskraft der Begeisterung

Liebe EVOLUTION-Partner,

Begeisterung ist die größte Kraft, die Sie einsetzen können, um Ideen und Wünsche in Ihrem Leben umzusetzen.

Zuerst entsteht die Geisteskraft Begeisterung auf einer Ebene in Ihrem Denken, sie erweitert sich dann auf Ihr Fühlen und daraus entsteht die Anregung für das Tun.



Sie beginnt mit einer Dynamik wie ein Stein, der ins Wasser fällt, der Welle um Welle schlägt und dessen Kreise immer größer werden. Begeisterung aktiviert Sie, treibt Sie voran, lässt Sie Freude im Tun erleben und entfacht ein immer stärkeres Vorwärtkommen.

In Begeisterung steckt das Wort Geist. Wenn Sie Ihr Bewusstsein mit Ihrem Geist verbinden, entsteht eine große Zugkraft, die Ihre Schöpferkraft in Bewegung setzt. Der Geist ist eine so intensive Kraft, dass Sie mit ihm alles, was Sie sich wünschen und entfalten wollen, erschaffen können. Die Begeisterung gibt Ihnen auch in engeren, anstrengenden Situationen einen enormen Ansporn, sodass Sie durch diese Geisteskraft immer mehr Klarheit haben, welche Schritte zur Erfüllung des Zieles noch fehlen.

Begeisterung erhebt Sie in Ihrem Denken und lässt Sie über den Tellerrand schauen. Alle Begrenzungen können über diese Geisteskraft augenblicklich befreit werden.

Die Begeisterung ist in der Tat das Schöpfungsfeuer. Und Schöpfungsfeuer heißt, es kann sich Ihr „Geist“ auf der physischen Ebene manifestieren. Begeisterung bringt ein Gleichgewicht, zwischen empfangen und ausdehnen. Sie können Ihre Kräfte sammeln, diese aber zugleich auch ausdehnen, damit Ihr Leben leichter und freier wird.

Der erste Schritt der Begeisterung beginnt damit, den Mut zu haben das zu leben, was Sie sich wirklich wünschen. Ohne Wenn und Aber, ohne sich von anderen Menschen, die Ihnen möglicherweise Ihre eigenen Ziele auferlegen wollen, abbringen zu lassen. Sobald Sie sich mit anderen Menschen über Ihre Visionen unterhalten und möglicherweise noch nicht genügend Mut für Ihr Vorhaben aufgebaut haben, kann es sein, dass jede Menge Gegenargumente Ihre Idee, Ihr Ziel ins Wanken bringen. Ihre Begeisterung wird gedämpft und vermindert. Daher sollten Sie, auch wenn Sie eine sehr große Begeisterung verspüren, Ihre Begeisterung zuerst in

der Stille mit sich selbst leben und nähren, bis Ihre Schöpferkraft ein ausreichend großes Kraftfeld aufgebaut hat, welches von anderen Meinungen nicht mehr zerstört werden kann.



Entwickeln Sie den Mut, Ihre Visionen und Ziele zu leben, auch wenn nicht alle Mitmenschen damit einverstanden sind. Mit der Begeisterung können Sie die Ausdehnung Ihrer Herzenswünsche bestärken. Je größer Ihr Mut ist, Ihr Herz zu finden, und das zu leben, was Sie tatsächlich sind, umso größer ist die Begeisterung für sich selbst und das Erkennen Ihrer wahren inneren Größe. Begeisterung und Mut bestärken und ergänzen einander. Wenn Sie ausreichend Mut haben, bestärken Sie Ihre Begeisterung. Sind Sie übermäßig begeistert, haben Sie auch den Mut Ihre Ziele umzusetzen.

Die **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 10 Begeisterung** unterstützt Sie dabei mehr Mut und Begeisterung aufzubauen!



Begeisterung zeigt sich auf der inneren Ebene, in Ihrem Herzen, als Fülle und ein In-Sich-Hineinhorchen. Auf der äußeren Ebene zeigt sich Begeisterung auch im Tun. So dürfen Sie das, was Sie im Inneren für sich als Aufgabe und Schritte wahrnehmen, begeistert über das Tun im Außen ausführen.

Übung und Aufbau:

- Schreiben Sie täglich zehn Dinge auf, die Sie begeistern. Das können immer wieder die gleichen sein, aber auch täglich andere.
- Schließen Sie Ihre Augen und fokussieren Sie jeden einzelnen Punkt, den Sie für sich aufschreiben, und fühlen Sie, wie die Begeisterung sich ausgehend von Ihrem Herzen immer mehr in Ihrem Körper ausbreitet.
- Lassen Sie die Begeisterung über den Atem als grün-goldenes Licht in Ihrem Körper einströmen und fühlen Sie, wie dieses Licht mit dem Atem lebendig wird.

- Verstärken Sie nun die Geisteskraft der Begeisterung, indem Sie sich vorstellen, wie die Kraft des Himmels über Ihr Kronen-Chakra in Ihren Kopf einstrahlt, sich mit Ihrem Herzen verbindet, und diese Begeisterung in Ihrem Herzen durch das grün-goldene Licht immer weiter entfacht wird. Lassen Sie nun den Atem durch Ihren Bauchraum, über Ihre rechte Hüfte, den rechten Oberschenkel, den rechten Unterschenkel in Ihren rechten Fuß in die Erde hineinstrahlen, bis zum Mittelpunkt von Mutter Erde.
- Mutter Erde empfängt nun diese Kraft, und stärkt diese mit der Umsetzung des Schöpfungsfeuers und dem dazugehörigen Tun. Sie strahlt nun diese Kraft, verbunden mit der Begeisterung und dem Mut zur Umsetzung, durch Ihre linke Fußsohle, Ihren linken Unterschenkel, Ihren linken Oberschenkel, durch Ihre linke Hüfte, weiter durch Ihren Bauchraum wieder in Ihr Herzzentrum zurück.
- Wiederholen Sie diesen Kreislauf zwischen Himmel und Erde drei Mal mit der Bitte, dass die Kraft der Begeisterung für Ihr Tun, für die Umsetzung Ihrer Ziele, für Ihren Mut, die Schritte zu gehen, die Sie möchten, immer mehr bestärkt wird.
- Wiederholen Sie folgende Affirmation **mindestens drei Mal**:
Ich bin die Begeisterung die mich zur Erfüllung meiner Aufgaben führt und mich dabei mit Mut erfüllt.
- Achten Sie mit jedem Mal wenn Sie die Affirmation wiederholen, welche Gedanken, Gefühle und Bilder vor Ihrem geistigen Auge entstehen.
- Beginnen Sie diese nun begeistert Schritt für Schritt in Ihrem Leben umzusetzen.
- Durch die tägliche Wiederholung dieser Übung entsteht ein Rhythmus, mit dem die Manifestation für Ihre Vision für das Ziel zum Vorschein kommt.
- Fühlen Sie die Dankbarkeit, dass Ihr Ziel sich bereits entfaltet und im Inneren bereits verwirklicht ist.
- Erkennen Sie mit jedem Aufnehmen der Begeisterung, welches großartiges Wesen, Sie in Ihrem Inneren sind.

Die nachfolgende Meditation unterstützt Sie, Ihre Begeisterung über den Geist der Wahrheit stärker zu entfalten. Dafür dient uns besonders das sechste Energiezentrum, das Stirn-Chakra.



Meditation

Link zum Hören:

<https://soundcloud.com/nnaiener/geisteskraft-begeisterung>

Die Bedeutung und Aufgabe des sechsten Energiezentrums: Stirn-Chakra (Drittes-Auge-Chakra)

Ein geöffnetes Stirn-Chakra ermöglicht Ihnen die Kommunikation mit Ihrer Seele, diese dann auszudrücken und zu leben. Das Stirn-Chakra ist zudem der Sitz der Intuition, der Hellsichtigkeit und der Telepathie. Es ist der Ort, wo Sie Einblick erhalten in die Verbindung zwischen der materiellen Welt und der inneren Welt, genannt geistige Welt. Durch das Dritte-Auge-Chakra, können Sie die Kraft der Vision entfalten, um diese dann als wahre Situation in die reale Welt zu bringen.

Außerdem verbindet Sie das Stirn-Chakra mit dem Scheitel-Chakra, dem wunderbaren Reich des höheren Geistes und seiner Geistesblitze, der Einsicht, des Genies und der Originalität. Eine Ein-sicht ist ein Hinein-sehen. Ein-sicht meint, die Kraft des Hinein-sehens in eine Situation, sich selbst oder die innere Natur der Dinge. Es ist ein Eindringen und Durchdringen zu sich selbst. Das Stirn-Chakra ist der Sitz der reinen Präsenz der Seele. Es verbindet Sie mit der höheren Intuition und der Führung durch Ihre Seele. Die Lebenslektion des Stirn-Chakras ist die Vollkommenheit in jedem Wesen und allem Leben zu sehen.

Ist dieses Energiezentrum unausgeglichen, kann sich das in Unehrllichkeit, Visionsmangel, mentaler Kritik, Mangel an Klarheit, Unbeständigkeit und spiritueller Verarmung zeigen. Auf körperlicher Ebene zeigt sich ein geschwächtes Stirn-Chakra vor allem durch Kopfschmerzen, Migräne, Augen- u. Ohrenleiden, chronischem Schnupfen, Nebenhöhlenentzündungen, Erkrankungen des Nervensystems, neurologische Störungen, Gedächtnisstörungen oder Epilepsie.

Ist das Stirn-Chakra ausgeglichen und in Harmonie, strahlt es in einem grün-goldenen Licht ausschließlich positive Aspekte der Wahrheit, Heilung, Ganzheit, Überfluss, Klarheit, Beständigkeit, Treue, Fokus, Ausdauer, Konzentration und der Dynamik der Schöpfung aus.

Der grün-goldene Schöpfungsstrahl unterstützt Sie, konzentriert bei einem Vorhaben zu bleiben bis es beendet ist und unterstützt so optimal die Geisteskraft der Begeisterung, denn das vitale Feuer der Begeisterung und des Idealismus bedarf des ständigen Genährt-Werdens.

Dieser Schöpfungsstrahl schenkt Ihnen zudem innere Harmonie und Gelassenheit. In Ihrer Intuition stehend, sind Sie in Ihren Handlungen von Weisheit geführt. Er gibt Ihnen eine klare Ausrichtung, um das Verstehen in Ihrem Leben aufzubauen und Situationen bewusst zu verändern.

Ein geöffnetes Stirn-Chakra ist geistiges Bewusstsein. Der Mensch weiß, dass er mehr ist als sein physischer Körper und nimmt sich als spirituelles Wesen wahr. Er empfindet sich als reiner Geist, eine wahrhaftige Seele in einem gesunden Körper.

Indem Sie sich immer mehr bemühen tiefer hinter die Dinge zu schauen, energetische Qualitäten zu erspüren, auf subtilste Ahnungen und Empfindungen zu achten, stärken und klären Sie das Stirn-Chakra und bauen es immer mehr auf.



Wenn Sie über diesen Newsletter eine Anregung für Begeisterung für sich selbst empfangen haben, bin ich dankbar und erfüllt, dass Sie dadurch Ihrem Herzen wieder einen großen Schritt näher gekommen sind. Denn jeder Same, der mit Begeisterung in der Erfüllung zu Ihrem Herzen gelegt ist, ist bereits lebendig. So wünsche ich Ihnen, dass Sie viele dieser Samen in Ihrem Herzen mit Begeisterung nähren.

In Liebe und Wertschätzung

Anna Riener

