

Bewusstseinerweiterung durch die EVOLUTION Seelenheil Jahreskur

Seelenheil Essenz® Nr. 6 Manifestation – Die Geisteskraft der Manifestation

Liebe EVOLUTION-Partner,

In diesem Newsletter wollen wir auf die Geisteskraft der Manifestation näher eingehen. Manifestation geht mit Veränderung einher. Nur wenn wir etwas in unserem Leben verändern, wenn wir bereit und offen sind für Neues, kann das Leben uns beschenken.

Durch die Geisteskraft der Manifestation wird unsere Wahrnehmung auf das eigene Lebensziel immer klarer.



Wie bauen wir die Geisteskraft der Manifestation auf?

Alles, was Ihnen in Ihrem Leben gezeigt und präsentiert wird, ist der Ausdruck Ihrer bewussten und unbewussten Gedanken und Gefühle. Sie sind Schöpfer, Schöpferin Ihres Lebens. Manifestation bedeutet, etwas realisieren und erzeugen wollen. Sie möchten etwas sichtbar machen. Wir denken rund um die Uhr. Wahrscheinlich schöpfen wir oft unbewusst und wundern uns, wieso negative Anteile in unser Leben kommen. Um ein freudvolles und positives Leben zu erschaffen ist es wichtig, dass man versteht wie Manifestation funktioniert.

Unsere Gedanken sind ausschlaggebend für jegliches Manifestieren. Unsere Gedanken und Gefühle, unsere Überzeugungen und Prägungen usw. erzeugen unsere Schwingungsfrequenz. Diese lässt sich sowohl absenken als auch erhöhen. Um erfolgreich zu manifestieren, müssen wir unsere Schwingungsfrequenz der Schwingungsfrequenz unseres Zieles anpassen, bis die Manifestation Materie geworden ist oder sich als Situation darstellt. Je besser unsere Schwingung dabei angepasst ist, desto klarer und schneller erfolgt die Manifestation.

Manifestation lässt Sie in Ihrem Glauben wachsen. Sie beginnt mit dem Wunsch etwas erreichen zu wollen. Sie möchten Ihr Leben so leben, dass Sie glücklich, erfolgreich, gesund und erfüllt sind?

Jeder Mensch kann manifestieren. Jeder Mensch manifestiert unbewusst ständig. Sie selbst jedoch entscheiden, worauf Sie in Ihren Gedanken und Gefühlen den Fokus lenken.

Wie oft haben Sie schon Wünsche in sich getragen, haben begonnen Ihre Gedanken und Gefühle danach stark auszurichten? Jedoch bald, wenn der Wunsch nicht sofort sichtbar wird, zweifeln wir oft an uns selbst. Oder wir lassen uns von den Geschehnissen im Alltag ablenken.



***„Ändern Sie Ihre Gedanken und Gefühle
und Sie ändern Ihre Manifestationskraft.“***

Das Universum ist Fülle und Überfluss. Wo Sie Mangel erleben, ist dieser dadurch entstanden, dass Sie Ihren Fokus nicht auf das Prinzip der Fülle gerichtet haben. Egal ob es sich dabei um die Manifestation Ihres gesunden Körpers, Erfolg im Sport oder Beruf, Harmonie in der Partnerschaft oder um die Liebe zu sich selbst handelt, die Realität des Mangeldenkens zeigt sich immer im Ausdruck Ihres Lebens.

Das Erfolgsprinzip der Manifestation ist immer das gleiche:

1. Werden Sie sich klar darüber, welche Ziele Sie haben.
2. Gestalten Sie ein Zielbild, so lebendig und wahrhaftig, dass Sie beim Betrachten des Bildes Glücksgefühle durchströmen.
3. Beseelen Sie Ihr Zielbild mit positiven Gefühlen, so als hätte sich die Manifestation in Ihrem Leben bereits verwirklicht.
4. Fühlen Sie eine tiefe Dankbarkeit dafür, dass Ihr Ziel bereits geistig in Ihrem Leben ist. Halten Sie den Fokus und verbinden Sie sich solange mit Ihren positiven Gefühlen und mit dieser Schwingungsfrequenz, bis Ihr Ziel tatsächlich real geworden ist.

Die Geisteskraft der Manifestation stärkt Ihre Klarheit, Ihre Lebendigkeit und Ihren Fokus auf das Ziel. Durch die EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 6 Manifestation können Sie diese Schwingungsfrequenz bestärken.

Manifestation ist immer eine Öffnung Ihres Bewusstseins zur Erweiterung Ihrer Seele. Glauben Sie an sich, an Ihren Wert und die Fülle, die Sie als Mensch ausmacht? Jede Manifestation lässt den Glauben in Sie selbst und Ihren Wert weiter wachsen.

Eine Übung, die Sie vielleicht schon einmal erprobt haben, ist der Wunsch nach einem Parkplatz vielleicht an einer stark frequentierten Straße. Allein der innige Wunsch, DIE BITTE um Erfüllung und der Glaube, dass es funktioniert, lässt Ihnen einen bestimmten Parkplatz manifestieren! Gerade so „einfache“ Übungen geben uns Sicherheit, immer größere Wünsche und Ziele zu manifestieren.

“Unsere Aufgabe als Mensch ist, unsere wahren, höheren Wünsche in die Manifestation zu bringen. Dadurch kommen wir vom Mangel in den Fluss der Bewusstseinsweiterung und die Fülle des Universums, aus dem wir schöpfen, fließt uns zu.“

Je stärker Sie sich in Ihrem Herzen mit Ihrer Kraft, Ihrer Weisheit und Ihrer Liebe verbinden, umso ausgedehnter ist Ihre Schöpferkraft. Machen Sie sich jeden Tag bewusst, dass Sie unzählige Kreationen in Ihren Gedanken und Gefühlen aufbauen und diese zur Manifestation bringen. Die Realität zeigt Ihnen, ob positive oder weniger positive Gedanken und Gefühle Ihr Leben bestimmen und erschaffen lassen. Welche Frequenzen haben bisher Ihr Leben gefüllt? Welche Entscheidung möchten Sie jetzt treffen?

Indem Sie die Geisteskraft der Manifestation immer mehr entwickeln und bestärken, klären Sie immer stärker Ihre Gedanken, entwickeln Sie immer mehr Disziplin und Fokus auf Ihre Wünsche.

Manifestation ist auch immer mit einer großen Bereitschaft des Annehmens verbunden und führt somit zu mehr innerer Freiheit.



Übung zur Stärkung Ihrer Geisteskraft der Manifestation

Positive, freudvolle, kraftvolle Schöpfungen brauchen Zeit und Raum, daher möchte ich Ihnen folgende Übung ans Herz legen:

- Kreieren Sie sich täglich einen „Erschaffens-Zeitraum“. Das bedeutet, dass Sie sich täglich eine Viertelstunde Zeit für sich nehmen, wo Sie sich tief in Ihren Gedanken und Gefühlen das Schöne, das Gute, das Freudvolle und das Leichte vorstellen.
- Sobald Sie sich über Ihre Vision klar sind, beginnen Sie auf diese Vision zu atmen. Gestalten Sie dazu geistig oder auch physisch ein Bild. Je lebendiger und greifbarer Sie dieses kreieren, umso schneller und bewusster ist Ihr Ergebnis.
- Sprechen Sie täglich für mehrere Minuten folgende Affirmation:
Ich bin Schöpfer / Schöpferin eines glücklichen und zufriedenen Lebens. Alles, was dafür notwendig ist, ist in meinen Gedanken und Gefühlen dafür vorbereitet.
- Seien Sie dankbar dafür, dass Sie ab jetzt bewusst Ihr Leben gestalten dürfen.

Die Bedeutung und Aufgabe des Herz-Chakras

Um in Ihrem Leben einen konstruktiven Wandel und neue Manifestationen zu erschaffen, wirkt Ihr aktiviertes Hals-Chakra. Das Hals-Chakra liegt zwischen dem Herz-Chakra und dem, Stirn-Chakra. Es verbindet durch das gesprochene Wort Ihr Herz mit Ihrem Verstand.

Viele Menschen verschwenden unbewusst Ihre Energie. Jedes Wort, das den Wert eines Gespräches nicht erhöht, ist vergeudet. Bewahren Sie daher Ihre Energie, indem Sie nur das sagen, was aufbauend, förderlich und wirklich wichtig ist, für Sie selbst und Ihr Umfeld.

Die Lebenslektion des Hals-Chakras ist innere Kraft aufzubringen. Diese erforderliche Kraft entsteht durch die Wahrheit. Ist unser Hals-Chakra unausgeglichen, drückt sich dies aus in: kontrollieren wollen, Verurteilung, nutzlosem Getratsche, Eigensinn, Unfähigkeit, Feigheit, Zweifel und Lügen. Im Hals-Chakra sitzen auch alle Ängste. Menschen mit einem geschwächten Hals-Chakra setzen sich gerne in Szene, um Niemandem ihr wahres Wesen zeigen zu müssen.

Heilungsthemen des Hals-Chakras sind kreativer Selbstaussdruck, Kommunikation mit der Umwelt, die innere Stimme zu entwickeln, die eigene Intuition und das Selbstvertrauen zu stärken. Für ein gestärktes Hals-Chakra ist wichtig die Angst vor Kritik, Unverständnis, Hohn und Zurückweisung zu überwinden und zu sich selbst zu stehen.

Auf körperlicher Ebene sind vor allem Nacken, Schultern, Arme und Hände, Ohren, Nase, Kiefernebenhöhlen, Kehlkopf, Schilddrüse und die Nebenschilddrüse betroffen. Störungen im Hals-Chakra können sich durch Nuscheln, Stottern, Heiserkeit, Halsentzündungen, Zahnprobleme, einen verschobenen Kieferbereich, Spannungskopfschmerzen, Osteoporose und Rückgratverkrümmung zeigen.

Eine Disharmonie im Hals-Chakra äußert sich oft in Abhängigkeit von Alkohol, Drogen, Zigaretten, Süßigkeiten, Essen und anderen Abhängigkeiten, in Zusammenhang mit Lebensangst und mangelnder Willenskraft.

Ist das Hals-Zentrum voll entwickelt, strahlt es in einem klaren „blau“ ausschließlich positive Aspekte der Kraft, des göttlichen Willens, des Glaubens, Schutzes, der Ausrichtung, des Mutes und des Gehorsams (dem eigenen Herzen gegenüber) aus.

Der blaue Schöpfungsstrahl, den Sie jederzeit visualisieren können, gibt Ihnen Schutz vor äußeren Einflüssen und zentriert Sie. Er schenkt innere Ruhe und Gelassenheit und lässt Sie in Verbindung mit Ihrem höheren Bewusstsein treten. Er fördert Ihre Kommunikation und gibt Ideen und Tatkraft. Er leitet Sie an, das Verstehen mit dem göttlichen Willen zu verbinden. Der Wille Gottes schenkt Ihnen tiefen Glauben an sich selbst und alles Gute im Leben.

Das Hals-Chakra können Sie öffnen, indem Sie Ihre eigenen inneren Botschaften von Botschaften Dritter unterscheiden. Es gilt Lügen und Unaufrichtigkeit aufzudecken, auch in Bezug auf Authentizität und Integrität und dem imitieren von Rollenbildern. Auch Klangheilung über die Stimme wie Schauspielerei, Pantomime, Gesang und positive, aufbauende Gespräche wirken heilsam auf das Hals-Chakra.

Entscheiden Sie sich jetzt für mehr Fülle in Ihrem Leben, wenn Sie dies möchten. Erheben Sie Ihre Schöpferkraft und Ihre Schwingung und werden Sie der Mensch, der Sie wahrhaft in Ihrem Herzen sind. Leben Sie Ihr wahres Schöpfungspotenzial und Erfolg, Gesundheit und Fülle ist Ihnen garantiert.

In Liebe und Wertschätzung

Anna Riener

