

Bewusstseinsweiterung durch die EVOLUTION Seelenheil Jahreskur

Seelenheil Essenz Nr. 4 Liebe – Die Geisteskraft der Liebe

Liebe EVOLUTION – Partner,

*„Liebe ist die stärkste Macht der Welt, und doch ist
sie die demütigste, die man sich vorstellen kann.“*

(Mahatma Gandhi)



Die Aufgabe des Menschen auf dieser Erde, alles Leben zu schützen, es zu achten und die allumfassende Liebe zu allem Leben aufzubauen, führt die Menschen auf eine großartige Reise.

Die **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 4 Liebe** unterstützt Sie auf Ihrer Reise zur tieferen Liebe zu sich selbst und zu allem Leben. So darf ich Sie dazu einladen, diese manifestierende Kraft in sich wieder zu entdecken und zu erfahren. Dies ermöglicht Ihnen Ihr Leben, Ihre Aufgaben und Situationen mit der Kraft der Liebe zu nähren. Sie lernen, zu lieben was ist und erhalten mehr Frieden in Körper, Geist und Seele.

Um zu verstehen wie Liebe sich entfaltet, dürfen wir uns auch mit dem Thema Frequenzen, Schwingung und dem Gesetz der Resonanz beschäftigen.

Was ist Schwingung?

Alles im Universum ist Energie. Jedes Lebewesen sowie die gesamte Materie besitzen eine eigene Frequenz, eine eigene Schwingung. Jedes Organ sowie jede Körperzelle hat eine eigene Frequenz, die den Körper individuell schwingen lässt. Auch durch all unsere Gedanken und Gefühle erzeugen wir dementsprechende Schwingungen.

Jeder Mensch besitzt eine eigene Grundschwingung. Da er jedoch in seinem Leben durch verschiedene Erlebnisse geprägt wurde, individuelle Erfahrungen gemacht und eigen darauf

reagiert hat, in einem individuellen Umfeld lebt, und dadurch verschieden denkt, fühlt und handelt, hat jeder seine ganz persönliche Schwingung aufgebaut, die keinem zweiten Menschen auf dieser Welt gleicht. Wir sind einzigartig in jeder Schwingung, so wie wir sind.

Das Leben präsentiert sich uns als Spiegel unseres Denkens, Fühlens und Handelns und antwortet uns immer entsprechend unserer persönlichen Energieschwingung. Wir sind also Sender und auch gleichzeitig Empfänger für alles, was wir aussenden.

Wollen wir daher in unserem Leben etwas verändern, müssen wir zuerst unsere Gedanken und Gefühle auf die dementsprechenden Schwingungen unseres Wunsches verändern bzw. anheben. Durch die Kraft der Liebe haben wir die Möglichkeit, unsere Frequenz am intensivsten zu erhöhen und wir haben damit die höchste Kraft der Manifestation.



Das Gesetz der Resonanz

So wie die Natur gewissen Naturgesetzen, zum Beispiel dem der Schwerkraft, unterliegt, untersteht das gesamte Universum bestimmten Gesetzmäßigkeiten. Diese wirken auf die Natur sowie auf uns Menschen und sind unveränderbar. Sind wir uns dieser kosmischen Gesetze bewusst, haben wir die Möglichkeit diese Gesetze gewinnbringend, wunscherfüllend und kreativ für uns einzusetzen und wir haben dadurch die Chance, unser Leben nach unseren Wünschen zu kreieren.

Das Gesetz der Resonanz besagt, dass wir im Außen nur Situationen erfahren können, zu denen es im Inneren bereits eine Entsprechung gibt oder gegeben hat. Das, was wir an Schwingung aussenden, erhalten wir auf gleicher Schwingungsebene als Situation wieder zurück.

Das Wissen um das Gesetz der Resonanz ist ein großes Geschenk für uns. Denn wenn wir wissen, was wir uns für unsere Zukunft wünschen, können wir aktiv durch die Betrachtung unseres bisherigen Lebens, dem aufarbeiten ungünstiger Glaubens- und Verhaltensmuster und durch die positive Neuausrichtung unserer Gedanken und Gefühle alles, was wir uns in unserem Leben wünschen und was in Übereinstimmung mit unserem Lebensplan steht, in unser Leben ziehen.

Der Tagesrückblick

Um diese Neuausrichtung Tag für Tag zu bestärken können Sie jeden Abend Rückblick halten, um Ihr Unterbewusstsein zu bereinigen.

Wie ist Ihr Tag abgelaufen? Wie haben Sie reagiert? Was hat das in Ihnen ausgelöst?

Wir haben jeden Tag die wunderbare Chance, unser Herz, unsere Liebe für uns selbst und für alles Leben tiefer zu entwickeln. Je weniger wir an manchen Tagen mit unserem Herzen verbunden sind, umso mehr tritt das Äußere Selbst, unser Ego, hervor und übernimmt die Führung. Eigenschaften, die sich nicht förderlich auswirken, wie Neid, Missgunst, Feindseligkeiten, Verminderung, Sorgen, Ängste, usw. sind ein Mangel an Liebe.

Sie können gerne auch öfters am Tag reflektieren, wo Sie mit Ihren Gedanken und Gefühlen gerade stehen. So wird Ihnen immer öfter bewusst, wann Ihre Gedanken „abdriften“ oder selbstständig werden und Sie haben die Möglichkeit, bewusst dagegen zu steuern.

Die Liebe wirkt im Universum wie ein Magnet. Wenn es uns gelingt, die **Dankbarkeit**, selbst für die kleinen Dinge in unserem Umfeld zu entwickeln und uns bewusst zu machen, wenn wir **anerkennen** und **schätzen** können, mit welcher Großzügigkeit der Natur wir umgeben sind, wenn wir das **Wunder Leben** in jeder kleinen Pflanze und in jedem kleinen Tier erkennen können, entwickelt sich eine tiefere Qualität der Liebe ganz automatisch.

Die allumfassende Liebe ist der Urgrund allen Lebens und die höchste Tugend, die wir als Mensch auf dieser Erde entwickeln und leben können. Die Liebe lässt uns immer tiefer unser großes Potenzial entdecken.

Liebe hat viele Erscheinungsbilder. Im Alltag können wir Liebe sehr häufig durch bestimmte Handlungen, die uns geschenkt werden, erleben. Diese dürfen wir auch bewusst aufnehmen und anerkennen. Je tiefer wir anerkennen und dadurch leichter auch unsere Selbstliebe aufbauen, desto besser gelingt es uns, diese Liebe aus unserem Innersten in alles Leben fließen zu lassen. Liebe hat eine unendliche Tiefe. Denn alles Leben bedarf der Liebe. Durch Liebe erfahren wir unseren wahren Charakter, sowie unsere Offenheit dem Leben und dem Licht gegenüber.

„Nicht das Denken erlöst die Welt, sondern die Liebe.“

(Manfred Kyber)

Beobachten Sie sich im Umgang mit Ihrer Familie, Ihren Freunden und Menschen in Ihrem Alltag. Manche Menschen lösen in uns Verhaltensmuster aus, die auf unsere Erfahrungen mit ihnen beruhen, oder weil sie uns unbewusst an Situationen erinnern. Wenn es uns gelingt, aus diesen Emotionen bewusst auszusteigen, in dem wir versuchen die Situation aus einer anderen, höheren Sichtweise zu betrachten, wird uns auch das **Vergeben** und **Verzeihen** leichter gelingen. So können wir immer besser die Kraft der Liebe in solche Beziehungen strömen lassen, die uns und unserem Umfeld wesentlich mehr Harmonie und Friede erleben lässt. Die **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 4 Liebe** unterstützt Sie auf wundervolle Weise dabei und erleichtert Ihnen, aus feststehenden Emotionen und Gedankenkonstrukten auszusteigen.

Die Kraft der Liebe schenkt Ihnen auch die Kraft für Veränderung und Neubeginn. Durch Worte der Liebe können Sie ganz leicht positive Wandlung in allen Bereichen bewirken.

Beobachten Sie sich: Wie gehen Sie mit Mutter Erde um, der Natur, den Tieren, den Pflanzen, den Steinen und dem Wasser? Machen Sie sich bewusst, dass Sie ein Teil eines **großen Ganzen** sind und nur in Harmonie, mit gegenseitigem Respekt und großer Liebe füreinander, Leben in

Fülle und Frieden möglich ist. Setzen Sie sich in positiven Handlungen, aus der Liebe Ihres Herzens heraus für die Natur ein. Schon mit kleinen Schritten, wie zum Beispiel mit dem bewussten anerkennen jedes Lebewesens können Sie Positives aufbauen.

„In meiner Auffassung gibt es nur eine einzige Liebe.

Liebe ist Liebe, und sie ist grenzenlos, bedingungslos, ohne Ende und ohne Unterscheidung. Liebe ist das, was im Universum unbegrenzt vorhanden ist, eine Ursubstanz, die die Basis von allem ist, was ist.“

(Christina von Dreien)

Wie oft benützen wir das Wort Liebe, doch es ist nur oberflächlich und kommt nicht aus ganzem Herzen?

Fragen Sie sich:

- Was verbinden Sie selbst mit dem Wort Liebe?
- Wann verwenden Sie liebevoll schwingende Worte?
- In welchen Situationen empfinden Sie Liebe eher als oberflächliches Gefühl und wann spüren Sie unpersönliche Liebe als vorbehaltlose, nichts fordernde Liebe aus offenem Herzen heraus?
- Was möchten Sie in sich tatsächlich zum Wachsen und Erblühen bringen, in dem Bewusstsein um die unermessliche Kraft der allumfassenden Liebe?

Die **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 4 Liebe** lässt Sie Ihre Haltung zu sich selbst, die Liebe für sich und Ihren Körper, aufbauen und wieder entdecken. Je besser Sie sich selbst vorbehaltlos lieben können, desto besser gelingt es Ihnen, diese Liebe auch zu teilen und andere Menschen und Lebewesen damit zu beschenken.

Gibt es in Ihrem Körper Disharmonien, können diese ein Ausdruck von fehlender Liebe zu sich selbst oder zu anderem Leben sein. Schenken Sie Ihrem Körper Aufmerksamkeit, Liebe und Dankbarkeit für alles, wo er schon standhalten musste, für alles was so genial „automatisch“ in allen Körpersystemen abläuft, für alles, was auf so wundersame Weise funktioniert und arbeitet,

bis in jede Körperzelle! Ihr Körper ist ein Wunderwerk! Erkennen Sie es an! Selbstliebe aufzubauen und die Liebe für Ihren Körper zu entwickeln ist ein wunderschöner, erfüllender Prozess, der uns so viele Geschenke und wunderschöne Situationen schenken lässt. Sie erschaffen dadurch auch neue, positive Resonanzfelder und dadurch Heilwerdung für Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele.

In wieweit wir die Liebe schon entwickelt haben, sehen wir am Spiegel in unserem Umfeld. Oftmals glauben wir, dass wir den Menschen und den Situationen in unserem Umfeld eine tiefe Liebe entgegenbringen. Wenn jedoch noch keine positive Wandlung in unserem Umfeld und in unserer eigenen Wahrnehmung vorhanden ist, kann es sein, dass es sich noch immer um die äußere Form der Liebe, die aus unseren Gedanken und Gefühlen entsteht, handelt. So gilt es tiefer zu gehen und die Liebe in tieferen Qualitäten zu entwickeln.



Öffnen Sie Ihr Herz um Ihre in Ihnen angelegte Kraft der Liebe auszustrahlen! Lachen, Tanzen, Singen und jegliche Form von Kreativität öffnet Ihr Herz. Die **EVOLUTION Seelenheil Essenz® Nr. 4 Liebe** unterstützt Sie Tag für Tag die Liebe für sich selbst und alles Leben aufzubauen.

Ist der Zugang zu Ihrer allumfassenden, wahren, inneren Liebe geöffnet, reicht ein einziges Wort der Liebe und es erfolgt eine augenblickliche Wandlung in Ihnen selbst und in Ihren Situationen.

Mit der nachfolgenden Übung haben Sie die Möglichkeit tiefere Liebe aufzubauen. So können Sie Ihr Leben mit Frieden, Fülle, Harmonie und Leichtigkeit füllen.

Übung zum Aufbau der Geisteskraft der Liebe

- Wählen Sie einen ruhigen Platz, schließen Sie Ihre Augen und atmen Sie drei Mal tief ein und lange wieder aus. Lassen Sie Ihre Gedanken ziehen.
- Bitten Sie nun für alle Anteile, die jetzt in Ihrem Leben sind und sich als unangenehm darstellen, um Vergebung:
„Ich vergebe mir für ...
Ich vergebe dir für...
Ich vergebe allem Leben für ...“
- Atmen Sie nun in Ihr Herzzentrum und visualisieren Sie, wie aus Ihrer Herzmitte die Form eines Herzens entsteht.
- Füllen Sie diese Form nun mit der Farbe gold, rosa, grün oder kristallweiß.
- Haben Sie Ihre Form mit goldenem Licht gefüllt, finden Sie für sich eine Übung, wie Sie Ihre **Gefühle** der Liebe anderen Menschen schenken.
- Haben Sie Ihre Herzform mit der Farbe rosa gefüllt, finden Sie täglich eine Übung, wie Sie in Ihrem **Körper** Liebe aufbauen.
- Haben Sie die Farbe grün gewählt, um Ihr Herz zu füllen, beginnen Sie nun täglich der **Materie**, die Sie umgibt, Liebe zu schenken.
- Für eine kristallweiß gefüllte Herzform können Sie sich täglich fragen, welche **Veränderung** Sie in Ihrem Leben möchten und wie sich der erste Schritt dafür darstellen könnte.
- Führen Sie Ihre gewählten Übungen täglich aus.

Dankbarkeit verleiht Ihrer Übung einen starken Energieschub.

„Das Universum ist erfüllt von einer der makellosen Klarheit geweihten Energie namens Liebe. Diese göttliche Energie steuert sich selbst und ist in der Lage, sich anzupassen, um auf diese Weise dem entgegenzuwirken, was wir als Negativität betrachten. Sie ist imstande, sich jederzeit auf die vollkommene Aufrechterhaltung ihrer komplexen symmetrischen Vorlage auszurichten.“

(Christina von Dreien)

Ich wünsche Ihnen, dass Sie die wahrhaftige, manifestierende Urkraft der Liebe in sich spüren, ausdehnen und ausstrahlen, für wunderbare und freudvolle Erfahrungen in Ihrem Leben.

In Liebe und Wertschätzung

Anna Riener



*Liebe ist, ohne wenn und aber.
Liebe gibt, ohne viel und wenig.
Liebe ist die Urkraft in allem Leben und für alles Leben.
Liebe dich selbst und dein Leben ist frei*