



# *Weight Care Programm*

---

Lust auf Leichtigkeit



*Beauty & Health*

---



## Sichtbare Vitalität *Weight Care Programm*

### *Schneller und dauerhafter Verjüngungseffekt*

- Entschlackung für Körper, Geist und Seele
- Unterstützung der Ausscheidungsorgane
- Förderung und Regulation der Darmfitness
- Straffung des Bindegewebes
- Harmonisierung des Säure-Basen-Haushalts
- Stärkung des Immunsystems
- Schönheit und Ausstrahlung von Innen
- Kur mit sichtbarem Erfolg

*Der beste Weg zur Leichtigkeit  
mit dem 3 Komponenten-  
Weight Care-Programm:*

**Zucker senken - *Figur 21 Gluco Stop***  
**Stoffwechsel aktivieren - *Body Slim Fit***  
**Fett verbrennen - *Body Balance Komplex***



*Weight Care Kurprogramm Art.Nr. 170*

-  *Bodyforming mit natürlichen  
Wirkstoffen*
-  *Schneller Erfolg*
-  *Sichtbarer Verjüngungseffekt*
-  *Schlank & schön*

# Figur 21 Gluco Stop Komplex

Zucker senken -  
Gewicht verlieren

## Für Ernährungsbewusste und zur Figurkontrolle

### **Figur 21 Gluco Stop – Unentbehrlich für Ernährungs- und Figurbewusste**

Figur 21 kann mit seinen 21 natürlichen Vitalstoffen Ihre tägliche Ernährung optimieren und einem Vitalstoffmangel effektiv vorbeugen.

Figur 21 unterstützt den Zuckerstoffwechsel, schützt vor freien Radikalen, dem schädlichen Jo-Jo Effekt und hemmt den Heißhunger. Der natürliche Body-Forming Komplex hilft die kleinen Ernährungssünden im täglichen Leben auszugleichen und sorgt für Fitness und gesunde Ausstrahlung.

#### **Unterstützend bei:**

Übergewicht,  
Belastungen  
im Beruf und  
beim Sport.  
Ernährungsformel  
für mehr Vitalität.

60 Kapseln, Art. Nr. 354



### **Figur 21 Gluco Stop Komplex:**

#### **Zucker senken – Gewicht verlieren**

- Vegetarisch, ohne chemische Konservierungsstoffe
- Ohne Zucker, Farb- und Füllstoffe, ohne Aromen
- Frei von Laktose, Fructose und Gluten

#### Zusammensetzung je Kapsel:

Nopal Extrakt 20:1.....	250,00mg
OPC Traubenkernextrakt.....	50,00mg
Quercetin.....	50,00mg
Zimt Extrakt 10:1 .....	50,00mg
Vitamin B3.....	48,00mg
Bittermelonenextrakt .....	20,00mg
Alpha-Liponsäure .....	20,00mg
L-Cystein.....	20,00mg
Vitamin B5.....	18,00mg
Zink.....	10,00mg
Vitamin B6.....	4,20mg
Vitamin B2.....	4,20mg
Vitamin B1.....	3,30mg
Mangan.....	2,10mg
Silizium.....	1,00mg
Folsäure.....	600,00µg
Vitamin K.....	225,00µg
Biotin.....	150,00µg
Chrom.....	120,00µg
Vitamin D3.....	15,00µg
Vitamin B12.....	7,50µg

*Einnahme-Empfehlung: 1 Kapsel täglich  
mit Wasser einnehmen*



# Body Slim Fit

## Gewichtsmanagement Entschlackung

### Kräuter-Komplex zur Entschlackung & Entwässerung

#### Body Slim Fit

Entschlackung, Entsäuerung und Entwässerung sind die Ziele von Body Slim Fit. Durch die ernährungsbedingte Verschlackung und Anhäufung von Toxinen wird der Stoffwechsel geschwächt. Um erfolgreich abzunehmen, ist eine Entschlackung und energetische Unterstützung der Ausscheidungsorgane von großer Wichtigkeit. Der Komplex unterstützt mit 16 bioaktiven Inhaltsstoffen den Stoffwechsel und hemmt den Appetit. Wirkt belebend, verjüngend, reinigend und sanft entwässernd. Ein Verjüngungsgefühl wird spürbar.

*Emotionale Entsprechung: "Ich befreie mich und werde SELBST. Ich brauche keine Schutzmauer (Übergewicht)."*



50ml, Art. Nr. 130



*Herstellung nach  
spagyrischen Grundsätzen  
des Paracelsus*



Zusammensetzung	Wirkung lt. Fachliteratur
Ananas*	Darm, enzymreich, verdauungsfördernd
Artischocke*	Leber, senkt Cholesterin- und Blutzuckerspiegel
Avocado	Bindegewebe Fettabbau
Berberitze**	Niere, Leber, Galle, Entgiftung, Entwässerung, Radikalfänger
Birke*	Nieren unterstützend, entwässernd
Blasentang	Schilddrüsen aktivierend, Jod hältig
Cayenne Pfeffer	Magen, Darm, Fettverbrennung, durchblutungsfördernd
Grapefruitkern	Darmflora, Darm reinigend, Venen, Immunsystem
Guarana*	Appetit hemmend, belebend, Fettverbrennung
Löwenzahn*	Niere, Blase, Leber, Galle, Haut, entwässernd, reinigend
Mangosteen	Immunsystem, vitalisierend, leberschützend
Papaya grün	Hormon-Immunsystem, vitalisierend, Eiweißverwertung
Spargel	Immunsystem, Bindegewebe, entsäuernd, Blutbildung
Topinambur*	Appetit zügelnd, Fettabbau, Bauchspeicheldrüse
Wacholder*	Immunsystem, Niere, Blase, Darm, entgiftend, Zellstoffwechsel
Walnuss*	Blutreinigend, Venen und Lymphe unterstützend

*Vegan, frei von Laktose, Fructose und Gluten,  
Einnahme-Empfehlung: 3 x tägl. 14 Tropfen mit  
Wasser einnehmen*

\*Kontr. biolog. Anbau \*\*Wildwuchs

# Body Balance

Optimaler Fettabbau  
auch in der Diät

## Mehr Muskeln - weniger Fett ohne Jo-Jo-Effekt

### Body Balance - Der wertvolle Protein Komplex

Eiweiß ist für eine langfristige Gewichtsreduktion ohne Jo-Jo-Effekt unerlässlich. Proteine (Eiweiße) führen zu einer vermehrten Ausschüttung des Schlankmacherhormons Glukagon, das der Gegenspieler des Insulins ist. Glukagon fördert die Fettverbrennung, Insulin stoppt sie dagegen. Der Body Balance Komplex verhindert, dass der Körper in Reduktionszeiten sein eigenes Muskelprotein statt der Fettreserven angreift. Muskeln sind die Fettverbrennungsoföfen. Je mehr man davon hat, desto mehr Fett verbrennt man.

Der Body Balance Komplex ist das Herzstück für den Protein-Mehrbedarf in Reduktionszeiten und für danach. Der wertvolle 4-Komponenten Protein-Komplex aus Milch-, Soja-, Molke- und Hühnerprotein mit vielen Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Taurin und Carnitin sorgt für Fitness und Vitalität.



Inhalt 600 g, Art.Nr. 108  
Geschmack Vanille



### Body Balance Komplex (Vanille)

- Premium-Eiweiß! 80% Protein, Geschmack Vanille
- mit 600 mg Taurin, 500 mg L-Carnitin
- plus Vitamine und Mineralstoffe
- mit Stevia gesüßt, keine künstlichen Süßstoffe
- GMO-frei (gentechnikfrei)
- vegetarisch, frei von Fructose und Gluten

Eiweißbedarf Bedarfsgruppe	Tägl. Proteinbedarf g/kg Körpergewicht
Normalbürger (inaktiv).....	0,8 – 1,0 g
Breitensportler (1-3 Stunden/Woche).....	0,9 – 1,1 g
Leistungssportler (Ausdauer).....	1,2 – 1,4 g
Genesender (nach Operationen, Krankheiten oder größeren Wunden).....	2,0 – 2,5 g
Bei Gewichtsreduktion.....	1,5 – 2,0 g

*Einnahme-Empfehlung: 1 - 4 x täglich 30 g Protein-Pulver, aufgelöst in 250 ml fettarmer Milch, Mandelmilch oder Wasser (Shaker verwenden) bzw. nach Bedarf laut Tabelle.*

### Power-Protein Shakes gibt es bei uns auch vegan!

VEGAN PROTEIN SHAKE  
Schoko-Mocca  
mit Koffein & Glucomannan

VEGAN PROTEIN SHAKE  
Neutraler Geschmack  
mit 74% Protein aus Reis & Hanf

# Weight Care Programm

*Programmieren Sie jetzt  
Ihren Stoffwechsel um!*

## 1. STUFE – STOPP DEN KOHLENHYDRATEN

Drehen Sie die Kohlenhydrat-Zufuhr rigoros ab. Wecken Sie die Fettverbrennungsenzyme mit Eiweiß und Gemüse.

- **Trinken Sie 4 x pro Tag einen Body Balance Shake** im Abstand von ca. 3 Stunden. Zusätzlich dürfen Sie 1 x am Tag Gemüse und einen frischen Salat essen. Essen Sie keine Zwischenmahlzeiten.
- **Nehmen Sie 3 x 14 Tropfen Body Slim Fit**, um die Reinigung, Entschlackung und Ausscheidung auf ganzheitlicher Ebene zu unterstützen.
- **Nehmen Sie 2 x pro Tag 1 Kapsel Figur 21.**

*Bleiben Sie auf dieser Stufe 1 Woche lang. Sie können auch einen längeren Zeitraum wählen, wenn Sie mehr abnehmen möchten.*

## 2. STUFE – EIWEISS PLUS OBST

- **Trinken Sie 2 x pro Tag einen Body Balance Shake** im Abstand von ca. 3 Stunden. Ergänzen Sie Ihren Speiseplan mit Eiweiß aus Milchprodukten, Fisch, Fleisch, Eiern, Pilzen und Sojaprodukten.
- Mittags und abends: Salat, Fisch, Fleisch oder Vegetarisches. In dieser Woche ergänzen Sie Ihren Speiseplan mit Kohlenhydraten aus Obst.
- **Nehmen Sie 3 x 14 Tropfen Body Slim Fit**, um die Reinigung, Entschlackung und Ausscheidung auf ganzheitlicher Ebene zu unterstützen.
- **Nehmen Sie 2 x pro Tag 1 Kapsel Figur 21.**

*Bleiben Sie auf dieser Stufe 3 Wochen lang. Sie können diese Stufe auf bis zu 4 Wochen verlängern, wenn Sie mehr abnehmen möchten.*

## 3. STUFE – SCHLANK BLEIBEN

Nach einem Monat haben sich Fettverbrennungsenzyme gebildet. Ab sofort dürfen wieder Kohlenhydrate wie Kartoffeln, Brot, Nudeln und Reis in kleinen Mengen zugeführt werden. Essen Sie 3 x am Tag. Halten Sie eine Abstand von mindestens 4 Stunden zwischen den Mahlzeiten ein, damit Ihre fettverbrennenden Enzyme Zeit haben, Fett abzubauen. Verzichten Sie am Abend auf Kohlenhydrate zugunsten von Eiweiß.

- **Trinken Sie 1 x pro Tag einen Body Balance Shake.** Shaken Sie immer wenn Sie keine Zeit zum Kochen haben oder wenn es schnell gehen muss! Essen Sie dazu ein Stück Obst oder Gemüse. So betreiben Sie aktiv Gewichtsmanagement.
- **Nehmen Sie 3 x 14 Tropfen Body Slim Fit** täglich – am besten ein Leben lang – zur Unterstützung Ihrer Verdauung und zur täglichen Entschlackung.
- **Nehmen Sie 1 x pro Tag 1 Kapsel Figur 21.**

*Die Stufe 3 ist Ihr lebenslanges Figur-Erhaltungsprogramm. Behalten Sie Ihr Gewicht im Auge! Wenn Sie zunehmen, dann legen Sie wieder 1 Tag aus Stufe 1 ein.*

*Zusätzlich zum Weight Care Programm:  
täglich mind. 30 Min. **Bewegung** und **viel trinken**  
z.B. Wasser mit **frischer Zitrone** oder **Minze**.*





# Gute Gründe für Weight Care Programm



## 1. ENTSCHLACKUNG

Schöne Haut, straffes Bindegewebe



## 2. DARM

Gesunder Darm – gesundes Immunsystem



## 3. STOFFWECHSEL

Verbesserung der Zellversorgung



## 4. IMMUNSYSTEM

Abwehrkräfte stärken



## 5. GENE

Verjüngungsgefühl, strahlendes Aussehen



## 6. ENERGIE

Leistungsfähigkeit, Vitalität



## 7. PSYCHE

Harmonie, Lebensfreude



EVOLUTION GMBH – Der Spezialist  
für ganzheitliche Nahrungsergänzungen  
A-9500 Villach, Hausergasse 28  
Telefon: +43 (0) 4242 22560  
office@evolution-international.com  
www.evolution-international.com