



Alles, was mein Immunsystem braucht

Besser, als Krankheiten zu heilen, ist es, gar nicht erst krank zu werden. Damit das gelingt, benötigen wir eine starke Immunabwehr.

Ein kräftiges Immunsystem ist immer wichtig. Im heurigen Jahr gerät dieses Thema allerdings besonders in den Fokus. Wohl jeder, der in den kommenden Monaten gesundheitlich angeschlagen ist, wird sich die Frage stellen, ob dies an COVID-19 liegt oder doch „nur eine normale Erkrankung“ ist. Je näher die kalte Jahreszeit rückt, desto größer ist die Gefahr, dass wir mit Viren aller Art in Kontakt kommen. Die meisten Viren fühlen sich bei sinkenden Temperaturen nämlich deutlich wohler. Da man Viren nie komplett entkommen kann, ist ein starkes Abwehrsystem ein zentraler Faktor. Ein Immunsystem muss ausreichend mit allen wichtigen Vitaminen, Spurenelementen und Nährstoffen versorgt werden, um die wesentlichen Abwehrfunktionen aufrechterhalten zu können.

Auch Pflanzenextrakte, zum Beispiel Astragalus, spielen eine wichtige Rolle für unsere Abwehrkräfte.

Fit durch die Erkältungssaison
Vitamin C ist zweifelsohne eines der Schlüsselemente für unsere Abwehrkräfte. Es ist für den Zellstoffwechsel von großer Bedeutung und schützt uns vor oxidativem Stress, der unsere Immunabwehr belastet. Ein weiteres zentrales Vitamin für die körpereigene Abwehr ist das Vitamin D3. Dieses wird hauptsächlich unter dem Einfluss von Sonnenlicht im Körper erzeugt. Da es zur Herbstzeit bereits deutlich schwieriger wird, ausreichend Sonnenlicht aufzusaugen, und die Kraft der Sonne nachlässt, kann der Vitamin-D3-Bedarf

häufig nicht gedeckt werden. Vitamin D3 in Tropfenform aus Ihrer Apotheke kann diesem Mangel erfolgreich entgegenwirken.

Zink ist Goldes wert

Von besonderer Bedeutung für das Immunsystem ist Zink. Über die Nahrung nehmen wir allerdings oftmals nicht genügend davon auf, da die moderne Ernährung eher zinkarm ist. Veganer und Vegetarier sollten verstärkt ein Auge auf eine ausreichende Aufnahme haben. Dieses Spurenelement ist nämlich überproportional in Tierprodukten enthalten. Zink ist an der Bildung und Aktivierung von Abwehrzellen beteiligt. Diese Abwehrzellen sind es, die Tag und Nacht eindringende Viren bekämpfen. Damit Sie gesund durch die nächsten Monate kommen. \\\

Immunsystem



EVOLUTION®
NATÜRLICH KERNGESUND

Die beste Abwehr ist ein gesundes Immunsystem!



Vitamin C forte 500

Hochdosiertes Vitamin C gepuffert plus Bioflavonoide und OPC für wirksamen Zellschutz und zur Abwehrkraftsteigerung. Magenfreundlich – mit erhöhter Bioverfügbarkeit. *Vitamin C gepuffert, Rutin, OPC-Traubenkernextrakt, Quercetin, Citrus-Bioflavonoide*
90 Vegi Caps, PZN 4542318

Zink Komplex plus Acerola Vitamin C

Zink Komplex mit Vitamin C aus der Acerola-Beere unterstützt und aktiviert das Immunsystem auf breiter Ebene. Zink aktiviert Abwehrzellen, die Viren und Bakterien abwehren. Der Körper wird widerstandsfähiger.
90 Vegi Caps, PZN 4542407

Immun NCA Phyto Komplex

Drei immunaufbauende und -stärkende Pflanzen: Neem, Cat's Claw und Astragalus finden Anwendung bei der Stärkung des Immunsystems. Die Inhaltsstoffe helfen besonders, wenn der Körper geschwächt ist.
90 Vegi Caps, PZN 4850209

Vitamin D3 2500 I.E. je Tropfen

Aktivieren Sie Ihren Schutzschild. Stärkung der Abwehrkräfte. Hochdosiertes Vitamin D3 für ein starkes Immunsystem. Bessere Wirkung durch Aufnahme direkt über die Mundschleimhaut.
2500 I.E., 15ml, PZN 4542324
2500 I.E. 30ml, PZN 4752665



Der Spezialist für ganzheitliche Nahrungsergänzungen & Bio-Kosmetik

A-9500 Villach, Hausergasse 28, Tel. +43 (0) 4242 22560, office@evolution-international.com

www.evolution-international.com