

Stärkung unserer Abwehrkräfte

Die Grippewelle ist längst angerollt, daher gilt es unser Immunsystem für die kommenden Belastungen frühzeitig zu stärken.

Unser Immunsystem brauchen wir 365 Tage im Jahr. Tag und Nacht, bei Regen, Schnee wie auch bei Sonnenschein. Es ist stets gefordert, um den Körper vor schädlichen Bakterien, Viren und anderen Schadstoffen zu schützen, die sich über die Schleimhäute Zutritt zu unserem Organismus verschaffen wollen. Das Abwehren der Krankheitserreger, die sich zur Winterzeit nahezu überall befinden, ist eine höchst komplexe Aufgabe für unser Immunsystem. Nur durch das Zusammenspiel vieler Faktoren sind wir gegen diese Belastungen gewappnet. Ein starkes Immunsystem braucht Training sowie Pflege und muss ausreichend mit allen wichtigen Vitaminen, Spurenelementen und Nährstoffen versorgt sein.

Unser Lebensstil beeinflusst die Immunabwehr

Bewegung ist ein zentraler Aspekt für eine intakte Immunabwehr, dies gilt

auch für eine ausgewogene Ernährung. Gerade in der Weihnachtszeit tun wir uns allerdings häufig schwer, den Essens- und Bewegungsempfehlungen zu

In öffentlichen Verkehrsmitteln sind viele Viren anzutreffen.

folgen. Zu groß war die Versuchung, zu Naschereien, alkoholischen Getränken oder deftigem Essen zu greifen. Dadurch kann es schnell zu einem Mangel an wichtigen Vitaminen kommen. Kurzfristig kann der Körper Mängel an einzelnen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen oft noch ausgleichen, allerdings nicht auf Dauer. Darunter leidet dann unter anderem unsere Immunabwehr, sie kann ihre Tätigkeit dann nicht mehr reibungslos ausüben. Eine ausreichende Versorgung mit Vitalstoffen zur Stärkung unserer Abwehrkräfte ist daher zur jetzigen Jahreszeit unerlässlich.

So stärken Sie Ihre Abwehrkräfte

Eines der Schlüsselemente für unsere Abwehrkraft ist zweifelsohne Vitamin C. Es ist für den Zellstoffwechsel von großer Bedeutung und schützt uns vor oxidativem Stress, der unsere Immunabwehr belastet. Wichtige Unterstützung bekommen wir auch aus der Pflanzenwelt. So sind zum Beispiel Neem-Blattextrakt, die Taigawurzel oder der Wacholder für ihre immunsystemstärkenden Inhaltsstoffe bekannt und werden unter Experten sehr geschätzt. Von besonderer Bedeutung ist zu dieser Jahreszeit Vitamin D₃. Dieses kann nur unter Einfluss von Sonnenlicht im Körper erzeugt werden. Da es zur Winterzeit häufig an ausreichendem Sonnenlicht fehlt, kann der Vitamin-D₃-Bedarf oftmals nicht gedeckt werden. Vitamin D₃ in Tropfenform kann diesem Mangel entgegenwirken – damit Sie mit starken Abwehrkräften gesund durch den Winter kommen. \\\

Abwehrkraft



EVOLUTION®
NATÜRLICH KERNGESUND

Wir stärken uns für die kalte Jahreszeit mit ausgewählten Vitalstoffen für ein gutes Immunsystem.

100% natürliche „Energie-Vitamine“ in höchster Qualität von EVOLUTION!



Vitamin C forte 500

Hochdosiertes Vitamin C gepuffert plus Bioflavonoide für wirksamen Zellschutz und zur Abwehrkraftsteigerung. Magenfreundlich – mit erhöhter Bioverfügbarkeit durch Bioflavonoide und OPC. Vitamin C gepuffert, Rutin, OPC-Traubenkernextrakt, Quercetin, Citrus-Bioflavonoide 90 Vegi Caps, PZN 4542318

Immun NCA Phyto Komplex

Drei immunaufbauende und -stärkende Pflanzen in einer Formel unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte auf natürliche Weise. *Neem Blattextrakt, Cat's Claw Wurzelextrakt, Astragalus membranaceus Wurzelextrakt (Tragantwurzel)* 90 Vegi Caps, PZN 4850209

Vitamin D3 2500 I.E. / 5000 I.E.

Das Superhormon und Sonnenvitamin D3 versorgt alle Zellen optimal. 100% Wirkung – Aufnahme direkt über die Mundschleimhaut. *Vitamin D3 Cholecalciferol Bio-Rapsöl, MCT-mittelkettige Triglyceride* 2500 I.E., 15ml, PZN 4542324 5000 I.E. 30ml, PZN 4793322

Kardinal Tinktur PAR-Komplex 3

Der spagyrische Komplex unterstützt das Immunsystem, aktiviert die Selbstheilungskräfte und hilft energetisch Grenzen zu setzen. *Grapefruit, Knoblauch, Lapacho, Myhrre, Nelke, Papaya, Propolis, Schwarze Walnuss, Taigawurzel, Wermut, Wacholder, Weihrauch, biologischer Anbau / Wildwuchs* 100ml, PZN 4542821



Der Spezialist für ganzheitliche Nahrungsergänzungen & Bio-Kosmetik

A-9500 Villach, Hausergasse 28, Tel. +43 (0) 4242 22560, office@evolution-international.com

www.evolution-international.com