

# *Körper und Seele in Einklang mit den Geisteskräften*

## **Liebe EVOLUTION - Partner,**

das Jahr 2017 bringt uns mit den 12 neuen EVOLUTION Seelenheil - Essenzen eine wunderbare Möglichkeit Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.

Möglich wird dies durch speziell ausgewählte Pflanzen und Halbedelsteine, die uns in unseren Geisteskräften stärken und diese wieder öffnen und neu ausrichten.



## **Warum wollen wir die Geisteskräfte mit den 12 EVOLUTION Seelenheil - Essenzen verbinden?**

Die Ganzheitlichkeit von Körper, Geist und Seele drückt sich in den drei Ebenen unseres Bewusstseins, dem Überbewusstsein, dem Unterbewusstsein und dem Bewusstsein aus. Diese drei Ebenen sind große Mechanismen, die es zu verstehen lohnt. Befinden sich diese Ebenen in Harmonie, erfahren wir unser Leben in Freude und Leichtigkeit.

## **Was bedeutet Leben?**

Leben heißt lernen, wachsen, sich entwickeln und lieben. Durch die Entfaltung unserer Geisteskräfte können wir uns entwickeln und unser höchstes in uns angelegtes Potenzial zum Vorschein bringen. Dadurch können wir uns in unserer Individualität ausdrücken.

## **Was sind Bewusstseins Ebenen, wie können wir sie unterscheiden? Was sind deren Aufgaben?**

Bewusstsein:

Unser Bewusstsein ist unser logisches und rationelles Denken, unser Verstand. Wir steuern



damit unseren Alltag (Haushalt, Schule, Beruf,...).

Eine Eigenschaft unseres Bewusstseins ist: Wir möchten den größten Erfolg mit dem geringsten Aufwand und dem geringsten Widerstand. Wir streben nach möglichst angenehmen Empfindungen und vermeiden Schmerz. Doch nur wenn wir bereit sind für neue Schritte, kann uns das Leben beschenken.

Nur einen kleinen Teil unserer Gedanken nehmen wir bewusst wahr. Der Großteil unserer Gedanken läuft unterbewusst ab.

### Unterbewusstsein:

Unser Unterbewusstsein arbeitet nur über Bilder und Gefühle und drückt sich über unseren Körper aus (Gesundheit, Schmerz, Blockaden, Unzufriedenheit,..). Hier sind alle unsere Erfahrungen, Prägungen, unsere Glaubenssätze und Muster als Bilder und Gefühle gespeichert. Auf dessen Basis bewertet das Unterbewusstsein neue Erlebnisse. Unser Unterbewusstsein blockiert durch negative Prägungen unsere Geisteskräfte und diese können nicht mehr in ihrer Natürlichkeit und vollen Kraft arbeiten.

Unser Unterbewusstsein liebt keine Veränderungen. Es möchte Gewohnheiten beibehalten. Daher fällt es Menschen oft schwer, Veränderungen in ihrem Leben umzusetzen. Um also eine Veränderung in unserem Leben zu bewirken müssen wir dafür Energie aufbringen. Wir brauchen ein Ziel und dafür die Motivation. Wir benötigen ein klares Bild vor Augen, warum wir eine Veränderung wünschen und was der Vorteil dieser Veränderung ist und beseelen es mit unserer Liebe dazu.



## Höheres Bewusstsein

Aus unserem höheren Bewusstsein kommt die Energie, welche unsere Geisteskräfte speist. Es schenkt uns Fülle und Überfluss. Den Zugang zu unserem Höheren Bewusstsein bauen wir über Meditation, Stille, Gebet und positives Denken auf.

Hier liegen unser Lebensplan, unsere Inspiration und unsere Intuition. In ihm ist der Ausdruck unserer größten Möglichkeiten für das Leben gespeichert.

## **Wie können uns Veränderungen in Leichtigkeit gelingen?**

Bewusste Veränderungen in unserem Leben, Wachstum und Weiterentwicklung sind nur dann schwierig umzusetzen, solange diese drei Bewusstseinsstufen nicht zusammen kommunizieren und kooperieren. Wenn unser Bewusstsein die Unterstützung unseres Unterbewusstseins und des höheren Bewusstseins erhält, ist Wachstum und Weiterentwicklung in Leichtigkeit möglich.

## **Wie können wir das Unterbewusstsein für uns gewinnen?**

Den Zugang zu unserem Unterbewusstsein erhalten wir über Entspannung, Freude und Begeisterung. Nur in einer stressfreien und druckfreien Haltung kann unser Unterbewusstsein mit dem Überbewusstsein die Steuerung und Lenkung bewusst vornehmen.

Sind wir nicht entspannt und stressfrei steuert das Unterbewusstsein uns und wir haben keinen Einfluss darauf.

Durch die Aktivierung und Ausbalancierung der Geisteskräfte in Verbindung mit den Essenzen, können wir uns wieder diese Entspanntheit erarbeiten.

## **Die Lebensschule**

Das tägliche Leben konfrontiert uns immer wieder mit neuen Entscheidungen in Familie, Beruf, Gesundheit und unserem Lebensziel. Wir treffen diese Entscheidungen anhand unserer Geisteskräfte. Jede dieser Entscheidungen hat Konsequenzen aus denen wir lernen können. So ist unser Leben der größte Lehrmeister. Das Leben bewegt sich dabei in Zyklen. Prozesse des Wachsens und Entwickelns sind ein ständiges Auf und Ab.

Unsere Geisteskräfte arbeiten ähnlich einem Uhrwerk. Nur wenn dieses in perfektem Zusammenspiel, im perfekten Rhythmus und im perfekten Gleichgewicht arbeitet, bringt es die besten Ergebnisse und wir können unser größtes Potenzial, beste Gesundheit und höchsten Erfolg erreichen. Sind unsere Geisteskräfte nicht ausgerichtet, sind die Schwankungen in unserem Leben größer und wir fühlen uns von unseren Situationen sehr gefordert.



## **Der Schlüssel zu Wohlbefinden und Harmonie**

Mit Hilfe der 12 EVOLUTION Seelenheil - Essenzen können wir unsere Wandlungsprozesse hilfreich unterstützen, damit sich diese Veränderungen rascher und positiver in unserem Körper ausdrücken können. Wir spüren wieder mehr Glück und eine sinnvolle Lebenseinstellung.

Über die Ganzheitlichkeit der Geisteskräfte und die Wirkungsweise der **12 neuen EVOLUTION Seelenheil - Essenzen** erhalten Sie in den noch folgenden Newslettern einen tieferen Zugang um die großartige Schöpfung dieser Essenzen zu erkennen. Im zweitägigen **Basisseminar**, welches von **6. – 7. Mai 2017 in Wien** stattfindet, werden die 12 neuen EVOLUTION Seelenheil - Essenzen und deren Wirkungsweise von mir vorgestellt. Sie erfahren wertvolle Einblicke zu den enthaltenen Heilpflanzen und Halbedelsteinen, deren Bezug zu den Elementen Feuer, Erde, Wasser und Luft und deren Energie- und Schwingungspotenzial.

**Nutzen Sie diese Möglichkeit, denn die Anwendung dieser 12 Geisteskräfte ermöglicht Ihnen und Ihren Kunden riesige Entwicklungs- und Wachstumsschritte.**

Herzlichst

*Anna Riener*

